


# AOÛT 2024

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## MDAMA STE-FOY TOUTES LES MAISONNÉES PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contact avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)</p>	<p><b>N.B.</b> Veuillez noter que les activités ne sont pas limitées à chaque maisonnée et que tout résident d'une autre maisonnée peut y participer s'il le souhaite.</p>			<p>10h15 Balade dans le parc <b>1</b></p> <p>13h45 Badminton (Port)</p>	<p>10h15 <b>2</b> Café-rencontre (Salle Polyvalente)</p> <p>13h45 Jeu de rondelles (washers) (Jardin Louis-Hébert)</p>	<p><b>3</b> 14h00 (Plaines) 14h45 (Braves) Musique avec <b>Sara-Émilie Chabot</b></p>
<p><b>4</b> Activités de divertissement (Par l'équipe)</p>	<p><b>5</b> AM Découverte des jardins Marie/Louis</p> <p>13h45 Jeux de mémoire (Anse)</p>	<p><b>6</b> AM Arrosage des jardins</p> <p>14h00 Atelier culinaire : Sorbet aux bleuets (Plage)</p>	<p><b>7</b> 10h00 Jeux de ballons (Plaines)</p> <p>13h45 Musique au violon avec <b>Ève Stastny</b> (Port)</p>	<p><b>8</b> 10h15 Balade dans le parc</p> <p>13h45 Quilles (Pont)</p>	<p><b>9</b> 10h15 Café-rencontre (Salle Polyvalente)</p> <p>13h45 (Braves) 14h45 (Promenade) Musique avec <b>Chantal L.</b></p>	<p><b>10</b> Activités physiques (Par l'équipe)</p>
<p><b>11</b> Activités de créativité (Par l'équipe)</p>	<p><b>12</b> AM Découverte des jardins Marie/Louis</p> <p>13h45 Jeux de mémoire (Port)</p>	<p><b>13</b> 14h Jeux de ballons (Braves)</p> <p>18h Soirée de toasts (Jardin Louis-Hébert)</p>	<p><b>14</b> 10h00 Balade dans le parc</p> <p>13h45 Jukebox (Promenade)</p>	<p><b>15</b> 13h45 Musique avec <b>Réjean Roy</b> (Salle polyvalente ou extérieur)</p>	<p><b>16</b> 10h15 Café-rencontre (Salle Polyvalente)</p> <p>13h45 Jeu de poches (Anse)</p>	<p><b>17</b> Activités intellectuelles (Par l'équipe)</p>
<p><b>18</b> 13h30 (Port) 14h15 (Plaines) Musique avec <b>Sylvie Boulet</b></p>	<p><b>19</b> AM Découverte des jardins Marie/Louis</p> <p>Zoothérapie 13h30 : 3<sup>e</sup> étage 14h05 : 2<sup>e</sup> étage 15h00 : 1<sup>er</sup> étage</p>	<p><b>20</b> AM Arrosage des jardins</p> <p>14h00 Jeu de handball (Plaines)</p>	<p><b>21</b> Épreuves olympiques 13h30 2<sup>e</sup> (Port) 14h30 1<sup>er</sup>-3<sup>e</sup> (Anse)</p>	<p><b>22</b> 10h00 Balade dans le parc</p> <p>13h45 Jeux de mémoire (Pont)</p>	<p><b>23</b> 10h15 Café-rencontre (Salle Polyvalente)</p> <p>13h45 Musique avec <b>Catherine Maheux</b> (Salle polyvalente)</p>	<p><b>24</b> Activités sociales (Par l'équipe)</p>
<p><b>25</b> Jeux de ballons avec l'équipe</p>	<p><b>26</b> AM Découverte des jardins Marie/Louis</p> <p>13h45 Activité de musique (par l'équipe)</p>	<p><b>27</b> 14h00 Musique avec <b>Jean-Pierre Beudet</b> (Salle poly ou extérieur)</p> <p>Fêtes du mois</p>	<p><b>28</b> AM Atelier culinaire : Pain aux zucchini (Salle Polyvalente)</p> <p>Gymnastique douce 13h30 (Port) 14h30 (Plage)</p>	<p><b>29</b> Promenade extérieure avec l'équipe des maisonnées</p>	<p><b>30</b> 10h15 Café-rencontre (Salle Polyvalente)</p> <p>Activités sensorielles (par l'équipe)</p>	<p><b>31</b> Promenade extérieure avec l'équipe</p>