

OCTOBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

MDAA SAINTE-FOY TOUTES LES MAISONNÉES PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contact avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)	OCTOBRE 	Journée internationale des Aînés! 1 10h15 Animation de jeux/quiz thématiques sur la bienveillance (Salle Poly.) 13h45 Musique avec Paul-André Labrie (Salle Poly.)	10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Plage) 2 10h30 Gym douce (Salle Poly.) 14h Bingo (Salle Poly.) 18h00 Club de tricot/décos de Noël (Salle Poly.)	10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Anse) 3 13h45 Activité d'Halloween avec les élèves de l'école Saint-Louis-de-France	4 13h45 Chants liturgiques avec Carole Lambert (Salle poly.)	5 Heure : voir l'équipe Activité : catégorie sociale au salon de la maisonnée
Décoration d'Halloween par Frédéric Jobin 6 Musique avec Sylvie Boulet 13h45 : Promenade 14h30 : Anse	10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Plage) 7 18h00 Peinture sur sac en tissu avec Dominique (Salle Polyvalente)	8 14h Bingo (Salle Poly.)	10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Plage) 9 14h Messe (Salle Poly.) 18h00 Club de tricot/décos de Noël (Salle Poly.)	10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Anse) 10 13h45 Musique avec Christian Genest (Salle Poly.)	11 Gym douce 13h30: Port 14h30: Variable Plage-Promenade	12 Heure : voir l'équipe Activité : catégorie sociale au salon de la maisonnée
13 Heure : voir l'équipe Activité : catégorie divertissement au salon de la maisonnée	10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Plage) 14	10h Décoration de l'entrée principale avec Frédérick Jobin 15 10h15 Café-rencontre (Port) 14h Bingo (Salle Poly.)	10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Plage) 16 10h30 Gym douce (Salle Poly.) 13h45 Activité d'Halloween avec les élèves de l'école SLF 18h Préparation de l'exposition avec Dominique (Salle Poly.)	10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Anse) 17 14h00 Spectacle culturel avec le groupe Magic Band (Salle Poly.)	18 14h Exposition des œuvres avec Dominique (Salle Poly.)	19 Heure : voir l'équipe Activité : catégorie sociale au salon de la maisonnée
Décoration d'Halloween par Frédéric Jobin 20 Musique avec Sylvie Boulet 13h45 : Braves 14h30 : Plage	10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Plage) 21 13h30 Zoothérapie 18h Peinture sur sac en tissu avec Dominique (Salle Poly.)	22 14h Bingo (Salle Poly.)	10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Plage) 23 18h00 Club de tricot/décos de Noël avec Dominique (Salle Poly.)	10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Anse) 24	25 Gym douce 13h30: Port 14h30: Variable Plage-Promenade	26 Heure : voir l'équipe Activité : catégorie sociale au salon de la maisonnée
27 Heure : voir l'équipe Activité : catégorie divertissement au salon de la maisonnée	10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Plage) 28 18h Peinture sur sac en tissu/décos de Noël avec Dominique (Salle Poly.)	10h Ramassage des feuilles d'automne avec Frédérick Jobin 29 10h15 Café-rencontre (Plage) 14h Bingo (Salle Poly.)	10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Plage) 30 10h30 Gym douce (Salle Poly.) 14h Spectacle d'Halloween : Marcel et Jude (Salle Poly.) 18h00 Club de tricot/décos de Noël (Salle Poly.)	HALLOWEEN !! 31 10h15 Liratoutâge avec Suzanne (Anse) 13h45 Défilé des enfants costumés de l'école Saint-Louis-de-France		N.B. Veillez noter que les activités ne sont pas limitées à chaque maisonnée et que tout résident d'une autre maisonnée peut y participer s'il le souhaite.