







MDAA SAINTE-FOY

TOUTES LES MAISONNÉES



2025 Février

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
				Tous les jeudis de 11h à 17h, visite d'étudiants en technique de travail social du Cégep Sainte-Foy (Plage, Ponts, Plaines, Braves, Anse et Promenade)		1 ^{er} 10h15 Lireatoutâge (Braves) 13h30 Vidéos de détente avec Marie-Christine (forêt)(Ponts) 13h30 Jeu <i>Hitster 100% Franco</i> avec Vicky (Quiz musical) (Port)
2 14h30 Activité "Cherche et trouve" avec Nicole (Promenade)	3 10h15 Lireatoutâge (Plage) Gym douce : 13h30 Port 14h30 Plage	4 10h Boxe (Port) 10h15 Lireatoutâge (Port) 14h Bingo (Salle Poly.)	5 10h Présentation sur l'histoire de la Saint-Valentin (Plage) 13h30 Fabrication de cartes de Saint-Valentin avec l'école Saint-Louis-de-France (Salle Poly.)	6 10h15 Lireatoutâge (Anse) 10h à 17h Visite des étudiants du Cégep Sainte-Foy (toutes maisonnées)	7 10h Souvenirs d'Antan : Projection de petits films de l'ONF (Prom.) 14h Présentation sur l'histoire de la Saint-Valentin (Port)	8 Musique avec Sylvie Boulet 13h45 : Ponts 14h30 : Braves
9 10h Bricolage et création artistique de la Saint-Valentin avec Frédéric (Salle Polyvalente) 18h Soirée spéciale Superbowl (Salle Polyvalente)	10 10h15 Lireatoutâge (Plage) Gym douce : 13h30 Ponts 14h30 Promenade 14h Présentation sur l'histoire de la Saint-Valentin (Ponts)	11 10h Basketball (Port) 10h15 Lireatoutâge (Port) 14h Bingo (Salle Poly.)	12 14h Présentation sur l'histoire de la Saint-Valentin (Prom.) 14h30 Messe (Salle Poly.) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (Salle Poly.)	13  JOYEUSE SAINT-VALENTIN! 14h Spécial musical de la Saint-Valentin avec Réjean Clouet à l'accordéon (Salle Poly.)	14 14h Collation spéciale de la Saint-Valentin 14h Livraison du courrier du cœur et autres surprises (tourné du facteur dans les maisonnées) 	15 10h15 Lireatoutâge (Braves) 13h30 Karaké thématique avec Vicky et chansons à la guitare par Imre (Port)
16 13h30 Vidéos avec Marie-Christine (fonds marin) (Ponts) 14h30 "Cherche et trouve" avec Nicole (Prom.) 14h Chants avec Raissa et Catherine (Braves) Musique avec Sylvie Boulet 13h45 : Marché 14h30 : Plage	17 10h15 Lireatoutâge (Plage) 13h30 Zoothérapie Gym douce : 13h30 Port 14h30 Plage	18 10h Boxe (Port) 10h15 Lireatoutâge (Port) 14h Bingo (Salle Poly.)	19 14h Chants liturgique (Salle Polyvalente) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (Salle Poly.)	20 10h15 Lireatoutâge (Anse) 10h à 17h Visite des étudiants du Cégep Sainte-Foy (toutes maisonnées) 13h30 Spectacle de marionnettes en collaboration avec l'école Saint-Louis-de-France (Salle Poly.)	21 10h15 Yoga et relaxation par Simon (Anse) 14h Spectacle de magie (Salle Poly.)	22 10h15 Lireatoutâge (Braves) 13h30 Vidéos de détente avec Marie-Christine et Martine (Ponts)
23 13h Quiz avec Martine (Ponts)	24 10h15 Lireatoutâge (Plage) Gym douce : 13h30 Ponts 14h30 Promenade	25 10h Basketball (Port) 10h15 Lireatoutâge (Port) 14h Bingo (Salle Poly.)	26 14h Atelier culinaire - Fabrication de cœur en chocolats (Promenade) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (Salle Poly.)	27 10h15 Lireatoutâge (Anse) 10h à 17h Visite des étudiants du Cégep Sainte-Foy (toutes maisonnées) 14h Musique au piano avec Michel Drolet (Salle Poly.)	28 10h15 Yoga et relaxation par Simon (Plaines) 14h Jeu <i>Hitster</i> avec Steeve (Quiz musical) (Anse)	

INFOS

Steeve Whittom, Récréologue #12894
Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814

NOTES

Les activités inscrites dans le calendrier ne sont pas réservées exclusivement à une seule maisonnée et peuvent changer sans préavis. Les résidents des autres maisonnées peuvent y participer en tout temps s'ils le désirent. Nous mettons tout en œuvre pour vous offrir un programme agréable, varié et adapté.