



MDAA SAINTE-FOY

TOUTES LES MAISONNÉES



2025

Avril

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	 20 AVRIL JOYEUSE PÂQUES!	1 10h30 Activité sensorielle : Oiseaux interactifs chantants (Plaines) 14h Bingo (Port)	2 10h30 Activité sensorielle : Oiseaux interactifs chantants (Braves) 14h Promenade virtuelle dans nos quartiers d'autrefois avec Google Maps (Plage)	3 10h15 Liratoutâge (Ponts) 10h à 17h Visite/activités avec les étudiants du Cégep Sainte-Foy (ch. maisonnée)	4 10h30 Café-rencontre avec Chantal/Anna (S. Polyvalente) 14h Concert de musique classique en duo guitare et violoncelle (Salle Polyvalente)	5 10h15 Lireatoutâge (Braves) 19h Émission <i>En direct de l'univers</i> - Jeannette Bertrand (en rattrapage) (Ch. maisonnée)
6 10h Activité thérapeutique : Jardinage (Salle Polyvalente)	7 10h15 Liratoutâge (Plage) 10h30 Activité sensorielle : Oiseaux interactifs chantants (Anse) Gym douce : 13h30 Port 14h30 Plage	8 10h Boxe (Port) 10h15 Lireatoutâge (Port) 14h Bingo (Ponts)	9 10h Activité thérapeutique jardinage (Salle poly.) 14h30 Messe (Salle Poly.) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (Salle Poly.)	10 10h15 Liratoutâge (Ponts) 10h à 17h Visite/activités avec les étudiants du Cégep Sainte-Foy (ch. maisonnée) 14h Récital de piano avec Michel Drolet (Salle Polyvalente)	11 10h30 Café-rencontre (Salle Polyvalente) 14h Musique avec le Trio GaëMa-Lo (Anse)	12 10h15 Lireatoutâge (Braves) Visite d'amitié de Joële Lavoie
13 Animation musicale avec Sylvie Boulet 13h45 : Ponts 14h30 : Plaines	14 10h15 Liratoutâge (Plage) 13h30 Zoothérapie (toutes les maisonnées) Gym douce : 13h30 Port 14h30 Promenade	15 10h Boxe (Port) 10h Activité sensorielle : Oiseaux interactifs chantants (Plage) 10h15 Lireatoutâge (Port) 14h Bingo (Plage)	16 14h Pâques en fête : Tournée de la mascotte dans les maisonnées 18h Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (Salle Poly.) 	17 10h15 Liratoutâge (Ponts) 10h à 17h Visite/activités avec les étudiants du Cégep Sainte-Foy (ch. maisonnée) 14h Chants à la guitare folk avec Philippe Routhier (Plaines)	18 Animation musicale avec Chantal Lessard : 14h Promenade 14h45 Anse	19 10h15 Lireatoutâge (Braves) 10h30-14h Café friperie (Salle Poly.)
20 10h Activité thérapeutique Jardinage (Salle Polyvalente) 10h30-14h Café friperie (Salle Poly.)	21 10h15 Liratoutâge (Plage) 13h30 Zoothérapie (ch./maisonnées)	22 10h Boxe (Port) 10h15 Lireatoutâge (Port) 10h Activité sensorielle : Oiseaux interactifs chantants (Prom.) 14h Bingo (Plage)	23 14h Promenade virtuelle dans nos quartiers d'autrefois avec Google Maps (Ponts) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (S. Poly.)	24 10h15 Liratoutâge (Ponts) 10h à 17h Visite/activités avec les étudiants du Cégep Sainte-Foy (ch. maisonnée) 14h Chant classique et populaire avec Johanne Marcoux (S. Poly.)	25 10h30 Café-rencontre (Salle Poly.) 14h Atelier spirituel, lecture d'une histoire et témoignage de Chantal (Port)	26 10h15 Lireatoutâge (Braves)
27 Animation musicale avec Sylvie Boulet 13h45 : Plage 14h30 : Marché	28 10h15 Liratoutâge (Plage) 14h Chants liturgique (Salle Poly.)	29 10h Boxe (Port) 10h15 Lireatoutâge (Port) 10h30 Activité sensorielle : Oiseaux interactifs chantants (Marché) 14h Bingo (Ponts)	30 10h Activité sensorielle : Oiseaux interactifs chantants (Ponts) 14h Promenade virtuelle dans nos quartiers d'autrefois avec Google Maps (Prom.) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (Salle Poly.)			

INFOS

Steeve Whitton, Récréologue #12894
Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814

NOTES

Les activités inscrites dans le calendrier ne sont pas réservées exclusivement à une seule maisonnée et peuvent changer sans préavis. Les résidents des autres maisonnées peuvent y participer en tout temps s'ils le désirent. Nous mettons tout en œuvre pour vous offrir un programme agréable, varié et adapté.