



MDAA SAINTE-FOY

TOUTES LES MAISONNÉES



2025 **Mars**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<p>**Veuillez prendre note que l'atelier d'artisanat avec Dominique Michaud prévu le mercredi 5 mars est reporté exceptionnellement au jeudi 6 mars, à l'heure habituelle. Merci de votre compréhension.</p>	<p>17 MARS FÊTE DE LA SAINT-PATRICK!</p> 	<p>**PRENEZ NOTE QUE LE MERCREDI 12 MARS, UN DÎNER À THÉMATIQUE DE CABANE À SUCRE SERA OFFERT DANS LES MAISONNÉES**</p>	<p style="font-size: 2em;">C'est le Printemps</p> 		<p>1</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge (Braves) <u>13h30</u> Vidéos de détente avec Marie-Christine (nature) (Ponts) <u>13h30</u> Quiz sonore "Loto des sons" avec Vicky (Port)</p>
<p>2</p> <p><u>14h30</u> Activité « Recherche et trouve » avec Nicole (Promenade)</p>	<p>3</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge (Plage)</p> <p>Gym douce : <u>13h30</u> Port <u>14h30</u> Plage</p>	<p>4</p> <p><u>10h</u> Boxe (Port)</p> <p><u>14h</u> Festival du Mardi Gras (Salle Poly.)</p>	<p>5</p> <p><u>14h</u> Vinyles & Souvenirs : Mélodies d'antan sur tourne-disque antique (Ponts)</p>	<p>6</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge (Anse/Port) <u>10h à 17h</u> Visite des étudiants du Cégep SF (ch./maisonnées) <u>14h</u> Animation musicale : clarinette et flûte avec Pauline Doiron (Salle Poly.) <u>18h</u> Atelier d'artisanat avec Dominique (Salle Poly.)</p>	<p>7</p> <p><u>10h</u> Matin relaxation : vidéos immersives et mélodies au tambour (Plaines)</p> <p><u>14h</u> Spectacle au violon avec Ève Stastny (Salle Polyvalente)</p>	<p>8</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge (Braves)</p> <p><u>13h à 17h</u> Programme sportif à RDS (Salle Polyvalente, voir Frédérick)</p>
<p>9</p> <p>Animation musicale avec Sylvie Boulet <u>13h45</u> : Braves <u>14h30</u> : Plaines</p>	<p>10</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge (Plage)</p> <p>Gym douce : <u>13h30</u> Ponts <u>14h30</u> Promenade</p>	<p>11</p> <p><u>10h</u> Basket (Port)</p> <p><u>14h</u> Spectacle de chant et piano avec Ariane Mainville (Salle Poly.)</p>	<p>12</p> <p><u>9h</u> Massothérapie avec Nancie Forest (Marché) <u>11h-13h</u> Dîner Cabane à sucre avec musique (ch./maisonnées) <u>14h30</u> Messe (Salle Poly.) <u>18h</u> Atelier d'artisanat (S. Poly.)</p>	<p>13</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge (Anse/Port)</p> <p><u>14h</u> Concert de piano avec Michel Drolet (Salle Poly.)</p>	<p>14</p> <p><u>10h</u> Matin relaxation : vidéos immersives et mélodies au tambour (Ponts)</p> <p><u>13h30</u> Activités physiques avec Laurie (ch./ maisonnées)</p>	<p>15</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge (Braves)</p> <p><u>13h30</u> Devinettes/Quiz avec Vicky (Port)</p>
<p>16</p> <p>Animation musicale avec Sylvie Boulet <u>13h45</u> : Marché <u>14h30</u> : Plage</p>	<p>17</p> <p><u>10h</u> Activités physiques avec Laurie (ch./ maisonnées) <u>10h15</u> Lireatoutâge (Plage) <u>13h30</u> Zoothérapie (ch.maisonnées) <u>14h</u> Jukebox - Musique irlandaise de la Fête Saint-Patrick (Plaines/Prom.)</p>	<p>18</p> <p><u>10h</u> Boxe (Port)</p> <p><u>14h</u> Bingo (Port)</p>	<p>19</p> <p><u>14h</u> Chants liturgique (Salle Poly.)</p> <p><u>18h</u> Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (Salle Poly.)</p>	<p>20</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge (Anse/Port) <u>10h à 17h</u> Visite et activités avec les étudiants du Cégep SF (ch./maisonnées)</p> <p><u>14h00</u> Spectacle de musique avec Gaston Giroux (salle Poly.)</p>	<p>21</p> <p><u>14h</u> Cabane à sucre (Salle Poly.) - Animation musicale à l'accordéon avec Réjean Clouet - Dégustation de tire d'érable</p> 	<p>22</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge (Braves)</p> <p><u>13h30</u> Vidéos de détente avec Marie-Christine et Martine (Ponts)</p>
<p>23</p> <p><u>13h à 17h</u> Programme sportif à RDS (Salle Polyvalente, voir Frédérick)</p>	<p>24</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge (Plage) Gym douce - <u>13h30</u> Port <u>14h30</u> Plage</p> <p><u>14h</u> Conférence-dégustation sur la bière par Simon (Salle Poly.)</p>	<p>25</p> <p>Cardio boxe/basket avec Simon: <u>10h</u> Ponts <u>11h</u> Plaines</p> <p><u>14h</u> Bingo (Port)</p>	<p>26</p> <p><u>9h</u> Massothérapie avec Nancie Forest (Marché) <u>14h</u> Jeu de poches (Promenade)</p> <p><u>18h</u> Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (Salle Poly.)</p>	<p>27</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge (Anse/Port) <u>10h à 17h</u> Visite et activités avec les étudiants du Cégep SF(ch./maisonnées)</p> <p><u>13h30</u> Animation avec des perroquets (Salle Poly.)</p>	<p>28</p> <p><u>10h</u> Matin relaxation : vidéos immersives et mélodies au tambour (Plage)</p> <p><u>14h</u> Volleyball avec ballounes (Ponts)</p>	<p>29</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge (Braves) Accordéon avec Raymonde : <u>12h30</u> Plaines <u>13h</u> Ponts <u>13h30</u> Prom. <u>13h30</u> Jeu de cible avec Vicky (Port)</p>
<p>30</p> <p>Animation musicale avec Sylvie Boulet <u>13h45</u> : Prom. <u>14h30</u> : Anse</p>	<p>31</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge (Plage) <u>14h</u> Spectacle canin (S. poly.)</p>	<p>INFOS Steeve Whitton, Récréologue #12894 Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814</p>		<p>NOTES Les activités inscrites dans le calendrier ne sont pas réservées exclusivement à une seule maisonnée et peuvent changer sans préavis. Les résidents des autres maisonnées peuvent y participer en tout temps s'ils le désirent. Nous mettons tout en œuvre pour vous offrir un programme agréable, varié et adapté.</p>		