







MDAA SAINTE-FOY

TOUTES LES MAISONNÉES



2025 Mars

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Veuillez prendre note que l'atelier d'artisanat avec Dominique Michaud prévu le mercredi 5 mars est reporté exceptionnellement au jeudi 6 mars, à l'heure habituelle. Merci de votre compréhension.	17 MARS FÊTE DE LA SAINT-PATRICK! 	**PRENEZ NOTE QUE LE MERCREDI 12 MARS, UN DÎNER À THÉMATIQUE DE CABANE À SUCRE SERA OFFERT DANS LES MAISONNÉES			1 <u>10h15</u> Lireatoutâge (Braves) <u>13h30</u> Vidéos de détente avec Marie-Christine (nature) (Ponts) <u>13h30</u> Quiz sonore "Loto des sons" avec Vicky (Port)
2	3 <u>10h15</u> Lireatoutâge (Plage) Gym douce : <u>13h30</u> Port <u>14h30</u> Plage	4	5 <u>14h</u> Vinyles & Souvenirs : Mélodies d'antan sur tourne-disque antique (Ponts)	6	7 <u>10h</u> Matin relaxation : vidéos immersives et mélodies au tambour (Plaines) <u>14h</u> Spectacle au violon avec Ève Stastny (Salle Polyvalente)	8 <u>10h15</u> Lireatoutâge (Braves) <u>13h à 17h</u> Programme sportif à RDS (Salle Polyvalente, voir Frédérick)
9	10 <u>10h15</u> Lireatoutâge (Plage) Gym douce : <u>13h30</u> Ponts <u>14h30</u> Promenade	11	12 <u>9h</u> Massothérapie avec Nancie Forest (Marché) <u>11h-13h</u> Dîner Cabane à sucre avec musique (ch./maisonnées) <u>14h30</u> Messe (Salle Poly.) <u>18h</u> Atelier d'artisanat (S. Poly.)	13	14 <u>10h</u> Matin relaxation : vidéos immersives et mélodies au tambour (Ponts) <u>13h30</u> Activités physiques avec Laurie (ch./ maisonnées)	15 <u>10h15</u> Lireatoutâge (Braves) <u>13h30</u> Devinettes/Quiz avec Vicky (Port)
16	17 <u>10h</u> Activités physiques avec Laurie (ch./ maisonnées) <u>10h15</u> Lireatoutâge (Plage) <u>13h30</u> Zoothérapie (ch.maisonnées) <u>14h</u> Jukebox - Musique irlandaise de la Fête Saint-Patrick (Plaines/Prom.)	18	19 <u>14h</u> Chants liturgique (Salle Poly.) <u>18h</u> Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (Salle Poly.)	20	21 <u>14h</u> Cabane à sucre (Salle Poly.) - Animation musicale à l'accordéon avec Réjean Clouet - Dégustation de tire d'érable 	22 <u>10h15</u> Lireatoutâge (Braves) <u>13h30</u> Vidéos de détente avec Marie-Christine et Martine (Ponts)
23	24 <u>10h15</u> Lireatoutâge (Plage) Gym douce - <u>13h30</u> Port <u>14h30</u> Plage <u>14h</u> Conférence-dégustation sur la bière par Simon (Salle Poly.)	25	26 <u>9h</u> Massothérapie avec Nancie Forest (Marché) <u>14h</u> Jeu de poches (Promenade) <u>18h</u> Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (Salle Poly.)	27	28 <u>10h</u> Matin relaxation : vidéos immersives et mélodies au tambour (Plage) <u>14h</u> Volleyball avec ballounes (Ponts)	29 <u>10h15</u> Lireatoutâge (Braves) Accordéon avec Raymonde : <u>12h30</u> Plaines <u>13h</u> Ponts <u>13h30</u> Prom. <u>13h30</u> Jeu de cible avec Vicky (Port)
30	31 <u>10h15</u> Lireatoutâge (Plage) <u>14h</u> Spectacle canin (S. poly.)	INFOS Steeve Whitton, Récréologue #12894 Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814		NOTES Les activités inscrites dans le calendrier ne sont pas réservées exclusivement à une seule maisonnée et peuvent changer sans préavis. Les résidents des autres maisonnées peuvent y participer en tout temps s'ils le désirent. Nous mettons tout en œuvre pour vous offrir un programme agréable, varié et adapté.		