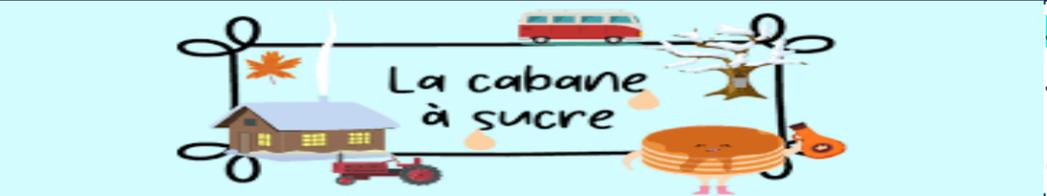


# MARS 2025

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Limoilou

### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		DANS LA NUIT DU 8 AU 9 MARS 				<b>Juke Box 3<sup>e</sup></b> 14h00: 5 <sup>e</sup> étage + îlot <b>Trio musical</b> <i>Gaema-lo</i> (Chanson francophone)
<b>Juke Box 3<sup>e</sup></b> <b>Guitare et voix</b> Claude Légaré 14h00 : 2 <sup>e</sup> étage + îlot	<b>Espace musique</b> 10h30 : 2 <sup>e</sup> étage <b>Liràtoutâge</b> 10h45 : 4 <sup>e</sup> étage 14h00 Cafétéria (pour tous) 	<b>Martin le magicien</b> 14h00 : pour tous Place publique	<b>Le temps des sucres</b> <b>Lecture participative</b> 14h00 : 4e étage en groupe à tour de rôle.	<b>Biblio-mobile</b> 10h45 : (avec Nicole) <b>Ciné-Limoilou</b> à 14h00 (place publique) <b>Atelier de peinture</b> 14h00- sur invitation (salle famille)	14h00 – Place publique <b>MESSE</b> Toutes les unités	<b>Juke Box 4<sup>e</sup></b> 14h00 : <b>Salle sensorielle</b> 20 minutes / 2 résidents
<b>on avance : + 1 heure</b>	<b>Espace musique</b> 10h30 : 3 <sup>e</sup> étage <b>Liràtoutâge</b> 10h45 : 4 <sup>e</sup> étage 14h00 Cafétéria (pour tous) 	<b>Cours de danse</b> 13h30 en fauteuil roulant (place publique)	<b>Fête du mois</b> 14h00 : Place Publique ♪♪Manon Maheux ♪♪ (Spécial cabane à sucre)	<b>Ciné-Limoilou</b> à 14h00 (place publique) <b>ATELIER DE PEINTURE</b> 14h00 – sur invitation Salle Familiale	14h00 – Place publique <b>MESSE</b> Toutes les unités	<b>Juke Box 5<sup>e</sup></b> <b>Spectacle musical</b> 14h00 : 3 <sup>e</sup> étage + îlot Paul-André Labrie
<b>Juke Box 5<sup>e</sup></b> <b>Duo musicale</b> 14h00 : 4 <sup>e</sup> étage Marcelle et Jude	<b>Espace musique</b> 10h30 : 4 <sup>e</sup> étage <b>Liràtoutâge</b> 10h45 : 4 <sup>e</sup> étage 14h00 Cafétéria (pour tous) 	<b>Projecteur</b> 14h00 : Place publique <b>Marina Orsini : Histoire de proches aidant</b> – Ouvert aux résidents/ familles	<b>Cabane à sucre en Ville</b> (Activité intergénérationnelle) 13h30 à 15h30 Place publique	<b>Biblio-mobile</b> 10h45 : (avec Nicole) <b>Ciné-Limoilou</b> à 14h00 (place publique) <b>Atelier de peinture</b> 14h00- sur invitation (salle famille)	14h00 – Place publique <b>MESSE</b> Toutes les unités	<b>Juke Box 2<sup>e</sup></b> <b>Jeux de société</b> 10h00 :4 <sup>e</sup> étage <b>Salle sensorielle</b> 14h00 20 minutes / 2 résidents
<b>Juke box 2<sup>e</sup></b> <b>Jeux de société</b> 10h00 : 5 <sup>e</sup> étage  <b>Visites dansées papillon blanc</b> 14 :00	<b>Espace musique</b> 10h30 : 5 <sup>e</sup> étage <b>Liràtoutâge</b> 10h45 : 4 <sup>e</sup> étage 14h00 Cafétéria (pour tous) 	<b>Djembé Québec</b> (place Publique) à 14h00 : spectacle culture du monde	<b>Jeux de société</b> 13h30 avec le groupe Éco-partage (Externat Saint-Cœur)	<b>Ciné-Limoilou</b> à 14h00 (place publique)  <b>Zoothérapie</b> 13h30 : 2 <sup>e</sup> étage + îlot 14h30 : 3 <sup>e</sup> étage + îlot	14h00 – Place publique <b>MESSE</b> Toutes les unités	<b>Juke Box 3<sup>e</sup></b>  <b>Salle sensorielle</b> 14h00 20 minutes / 2 résidents
<b>Juke box 3<sup>e</sup></b> <b>Quiz - connaissance générale</b> 14h00 : 5 <sup>e</sup> étage	<b>Espace musique</b> 10h30 : 2 <sup>e</sup> étage <b>Liràtoutâge</b> 10h45 : 4 <sup>e</sup> étage 14h00 Cafétéria (pour tous) 					

À plusieurs moments  
durant le mois, différentes  
personnes (intervenant en  
loisirs, bénévoles, employés...)   
entrent en contacts avec les  
résidents pour des rencontres  
individuelles (visites d'amitié,  
discussions, jeux...)

Pour plus d'informations: Catherine et Sébastien 418-529-6571 Poste 19902

Il peut y avoir des changements dans l'horaire