

SEPTEMBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	Fête du Travail 2	3 Am Remue-méninges 18h à 19h30 Reprise Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	4 13h15 Friperie 2 ^e 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	5 14h Bingo Auditorium	6 Am Restons actifs	7 Am Activités personnalisées
8	9	10 14h Messe Auditorium	11 Am Quizz 13h15 Friperie 2 ^e	12 14h Bingo Auditorium	13	14 14h30 Chantal chante
15	16 Pm Bingo musical	17	18 Am Activités personnalisées 13h15 Friperie 2 ^e	19 14h Bingo Auditorium	20	21 Am Fabrication calepins
22	23 Pm Zoothérapie	24 14h Messe Auditorium	25 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	26 14h Bingo Auditorium	27 Pm Tournée à l'accordéon	28 Pm Visite du jardin intérieur
29 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	30			<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>		<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (moniteur en loisirs, aide de service, employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.</p>

SEPTEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI					
1	Fête du Travail Am Jeux de ballon	2	3	13h15 Friperie 2 ^e 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	4	5	14h Bingo Auditorium	6	Pm Sacs de sable	7	Am Activités personnalisées
8	9	Am Atelier-peinture	10	14h Messe Auditorium	11	13h15 Friperie 2 ^e	12	14h Bingo Auditorium	13	14	13h30 Chantal chante
16	Am Visite du jardin intérieur	17	18	13h15 Friperie 2 ^e	19	Am Remue-méninges 14h Bingo Auditorium	20	21	Am Activités personnalisées		
22	23	Pm Zoothérapie	Am Casse-têtes 14h Messe Auditorium	24	13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	25	14h Bingo Auditorium	26	27	Pm Tournée à l'accordéon	28
29	30			<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.</p>				<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (moniteur en loisirs, aide de service, employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.</p>			

SEPTEMBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	Fête du Travail 2	3 Pm Visite du jardin intérieur 18h à 19h30 Reprise Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	4 13h15 Friperie 2 ^e 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	5 Am Jeux de ballon 14h Bingo Auditorium	6 Pm Tournée à l'accordéon	7 Pm Activités personnalisées
8	9 Pm Sacs de sable	10 14h Messe Auditorium	11 13h15 Friperie 2 ^e	12 14h Bingo Auditorium	13	14 Am Remue-méninges
15	16 Pm Zoothérapie	17	18 13h15 Friperie 2 ^e Pm Bingo musical	19 14h Bingo Auditorium	20	21 13h30 Chantal chante
22 Am Activités personnalisées	23	24 14h Messe Auditorium	25 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	26 14h Bingo Auditorium	27 Pm Dégustation tartes et compote aux pommes	28
29 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	30 Pm Fabrication calepins			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (moniteur en loisirs, aide de service, employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.

SEPTEMBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	Fête du Travail 2	3	4	5	Am Casse-tête 6	7
		18h à 19h30 Reprise Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	13h15 Friperie 2 ^e Pm Jeux de ballon 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	14h Bingo Auditorium		13h30 Chantal chante
8	9	10	11	12	13	14
Pm Activités personnalisées	Pm Zoothérapie	14h Messe Auditorium Pm Atelier-coloriage	13h15 Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	Am Visite du jardin intérieur	
15	16	17	18	19	20	21
Pm Activités personnalisées		Pm Tournée à l'accordéon	13h15 Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	Am Animation avec Juke-Box du Bonheur	
22	23	24	25	26	27	28
		Pm Dégustation tartes et compote aux pommes 14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	14h Bingo Auditorium	Pm Sacs de sable	
29	30			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.		À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (moniteur en loisirs, aide de service, employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.

SEPTEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	Fête du Travail 2 Pm Atelier-coloriage	3 18h à 19h30 Reprise Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	4 13h15 Friperie 2 ^e 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	5 Am Remue-méninges 14h Bingo Auditorium	6 Pm Tournée à l'accordéon	7 Am Casse-tête
8 Am Activités personnalisées	9	10 14h Messe Auditorium	11 13h15 Friperie 2 ^e	12 Am Visite du jardin intérieur 14h Bingo Auditorium	13	14
15	16 Pm Zoothérapie	17	18 13h15 Friperie 2 ^e	19 14h Bingo Auditorium	20	21 14h30 Chantal chante
22 Pm Activités personnalisées	23	24 14h Messe Auditorium	25 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	26 14h Bingo Auditorium	27 Am Restons actifs	28
29 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	30 Pm Dégustation tartes et compote aux pommes			<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.</p>		<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (moniteur en loisirs, aide de service, employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.</p>

SEPTEMBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI					
1	Fête du Travail Pm Zoothérapie	2	3	Am Fabrications calepins 13h15 Friperie 2 ^e 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	4	5	14h Bingo Auditorium	6	Pm Jeu d'observation	7	Pm Jeux de ballon
8	Pm Activités personnalisées	9	10	14h Messe Auditorium Pm Sacs de sable	11	12	14h Bingo Auditorium	13	Pm Tournée à l'accordéon	14	
15		16	17	Pm Bingo musical	18	19	14h Bingo Auditorium	20		21	Pm Visite du jardin intérieur
22	Am Remue-méninges	23	24	14h Messe Auditorium 14h Fête du mois Auditorium	25	26	14h Bingo Auditorium	27	Am Casse-tête	28	13h30 Chantal chante 400 14h30 Chantal chante 500
29	14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	30			<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>				<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (moniteur en loisirs, aide de service, employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.</p>		

SEPTEMBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
1	Fête du Travail Pm Zoothérapie	2	3	4	5	6	7
		18h à 19h30 Reprise Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	13h15 Friperie 2 ^e 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	Pm Jeux de ballon 14h Bingo Auditorium		14h30 Chantal chante	
8	9	10	11	12	13	14	
Am Activités personnalisées	Pm Zoothérapie	14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2 ^e	Pm Fabrications calepins 14h Bingo Auditorium		Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur	
15	16	17	18	19	20	21	
Am Jeu d'observation		Pm Tournée à l'accordéon	13h15 Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	Pm Bingo musical		
22	23	24	25	26	27	28	
	Pm Visite du jardin intérieur	14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	Am Atelier-coloriage 14h Bingo Auditorium			
29	30			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (moniteur en loisirs, aide de service, employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	

SEPTEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	Fête du Travail 2	3	4 13h15 Friperie 2 ^e 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	5 Pm Atelier-coloriage 14h Bingo Auditorium	6 13h30 Chantal chante	7 Pm Activités personnalisées
8	Pm Zoothérapie 9	Am Casse-tête 10 14h Messe Auditorium	11 13h15 Friperie 2 ^e	12 14h Bingo Auditorium	13 Pm Jeux d'adresse variés	14
15	16	Am Animation avec le Juke-Box du Bonheur 17	18 13h15 Friperie 2 ^e	19 Pm Jeux de ballons 14h Bingo Auditorium	20	21 Pm Activités personnalisées
22	23	Pm Fabrication calepins 24 14h Messe Auditorium	25 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 550) 26 14h Bingo Auditorium	27	28 Am Animation avec Juke-Box du Bonheur
29 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	Am Activités personnalisées 30			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.		À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (moniteur en loisirs, aide de service, employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.

SEPTEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (Global) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 Fête du Travail Am Jeux de ballon 2000 Pm Atelier-coloriage 3000 Pm Zoothérapie 450-400-500	3 Am Remue-méninges 250 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 300) 18h à 19h30 Reprise Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	4 Am Fabrications calepins 400-500 13h15 Friperie 2° Pm Jeux de ballon 350 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	5 Am Jeux de ballon 300 Am Remue-méninges 3000 Pm Jeux de ballon 450 Pm Atelier-coloriage 550 14h Bingo Auditorium	6 Am Restons actifs 250 Am Casse-tête 350 Pm Jeu d'observation 400-500 Pm Sacs de sable 2000 13h30 Chantal chante 550 Pm Tournée à l'accordéon 300-3000	7 Am Activités personnalisées 2000 et 250 Am Casse-tête 3000 Pm Jeux de ballon 400-500 Pm Activités personnalisées 300 et 550 13h30 Chantal chante 350 14h30 Chantal chante 450
8 Am Activités personnalisées 3000 et 450 Pm Activités personnalisées 350 et 400-500	9 Am Atelier-peinture 2000 Pm Sacs de sable 300 Pm Zoothérapie 350-450	10 Am Casse-tête 550 Pm Atelier-coloriage 350 14h Messe Auditorium	11 Am Quizz 250 13h15 Friperie 2° Pm Sacs de sable 400-500	12 Am Visite du jardin intérieur (pour résidents du 3000) Pm Fabrications calepins 450 14h Bingo Auditorium	13 Am Visite du jardin intérieur (pour résidents du 350) Pm Tournée à l'accordéon 400-500 Pm Jeux d'adresse variés 550	14 Am Remue-méninges 300 Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur 450 13h30 Chantal chante 2000 14h30 Chantal chante 250
15 Am Jeu d'observation 450 Pm Activités personnalisées 350	16 Am Visite du jardin intérieur (pour résidents du 2000) Pm Bingo musical 250 Pm Zoothérapie 300-3000	17 Am Animation avec le Juke-Box du Bonheur 550 Pm Bingo musical 400-500 Pm Tournée à l'accordéon 350-450	18 Am Activités personnalisées 250 13h15 Friperie 2° Pm Bingo musical 300	19 Am Remue-méninges 2000 Pm Jeux de ballons 550 14h Bingo Auditorium	20 Am Animation avec Juke-Box du Bonheur 350 Pm Bingo musical 450	21 Am Fabrication calepins 250 Am Activités personnalisées 2000 Pm Activités personnalisées 550 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 400-500) 13h30 Chantal chante 300 14h30 Chantal chante 3000
22 Am Activités personnalisées 300 Pm Activités personnalisées 3000	23 Am Remue-méninges 400-500 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents 450) Pm Zoothérapie 2000-250	24 Am Casse-têtes 2000 Pm Fabrication calepins 550 Pm Dégustation tartes et compote aux pommes 350 14h Messe Auditorium	25 13h15 Friperie 2° 14h Fête du mois Auditorium	26 Am Atelier-coloriage 450 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 550) 14h Bingo Auditorium	27 Am Casse-tête 400-500 Am Restons actifs 3000 Pm Sacs de sable 350 Pm Dégustation tartes et compote aux pommes 300 Pm Tournée à l'accordéon 2000-250	28 Am Animation avec Juke-Box du Bonheur 550 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 250) 13h30 Chantal chante 400 14h30 Chantal chante 500
29 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	30 Am Activités personnalisées 550 Pm Dégustation tartes et compote aux pommes 3000 Pm Fabrication calepins 300					À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (moniteur en loisirs, aide de service, employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.