

# Semaine nationale des personnes *proches aidantes*

3 au 9 novembre 2024



## Pour aider, ça prend toute *une communauté*

Pour souligner la semaine des proches aidants, des beignes et café seront offerts à l'entrée principale de l'Hôpital général de Québec.

C'est un rendez-vous pour les proches qui visitent un résident :

- le 4 novembre de 10 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30
- le 6 novembre de 10 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30

Cette activité est rendue possible grâce à l'organisme Le Noël du Bonheur et à des bénévoles du service des Loisirs qui seront sur place pour assurer le service.

### Conférence en ligne *S'outiller comme proche aidant*

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale en collaboration avec L'Appui vous invitent à assister à la conférence *S'outiller comme proche aidant*, donnée par Claudia Rouleau, auteure et conférencière, le 6 novembre prochain.

Toutes les personnes concernées et intéressées par cette réalité sont invitées à y assister.

Date : 6 novembre 2024, de 19 h à 20 h 15

Pour vous inscrire, rendez-vous sur le [site de l'événement](#).

