

Note de service

Destinataire : Au personnel soignant des centres d'hébergement
du
CIUSSS de la Capitale-Nationale

Expéditrice : Direction de la logistique

Date : 30 octobre 2024

Objet : **Menu et activités pour la période des Fêtes**

Nous avons le plaisir de vous partager l'offre alimentaire spécifique pour la période des fêtes de Noël et du Jour de l'An. En l'occurrence, des activités spéciales sont présentement en préparation, en collaboration avec le chef de service logistique de votre centre. Voir les modalités applicables dans votre site.

Un menu de circonstance sera disponible pour les journées des 24 et 25 décembre ainsi que pour les 31 décembre et 1^{er} janvier, incluant des collations spéciales. Un menu régulier, ainsi que ses déclinaisons pour les textures, les allergies et les préférences, sera disponible, dont voici un aperçu :

SOUPER DU 24 DÉCEMBRE
Chaudrée au bacon/purée Plat principal : <ul style="list-style-type: none">• Filet de porc farci aux pommes / porc en grains / purée - sauce aux canneberges• Galette végétarienne• Poitrine de poulet• Pommes de terre purée• Carottes au beurre / Mousseline de carottes Dessert : Gâteau Red velvet glacé / purée Gâteau Red velvet / Verrine choco-fromage s/gluten
RÉVEILLON DU 24 DÉCEMBRE - COLLATIONS
<ul style="list-style-type: none">• Beigne / beigne purée• Verrine choco-fromage• Salade de fruits / salade de fruits purée

DÉJEUNER DU 25 DÉCEMBRE	
<ul style="list-style-type: none"> • Coulis de marmelade servit avec le pain purée 	
DINER DU 25 DÉCEMBRE	SOUPER DU 25 DÉCEMBRE
Vin blanc Crème de betteraves et pommes Plat principal : <ul style="list-style-type: none"> • Assiette de Noël : Pain de dinde aux canneberges / dinde en grains / dinde purée - sauce de dinde • Pâté à la viande (mini) / en grains / purée • Ketchup aux fruits • Lasagne aux légumes végé s/gluten • Mousseline de pommes de terre • Pois verts/ Purée pois verts Dessert : Bûchette <i>chocolat érable</i> / bûche de Noël purée ; buchette chocolat s/gluten	Crème de betteraves et pommes Plat principal : <ul style="list-style-type: none"> • Bavette de bœuf /bavette en MCX / bœuf en grains / purée - sauce à la bière noire • Galette de bœuf maison • Pâté à la viande s/gluten • Tourtière de millet • Pommes de terre parisiennes / purée • Macédoine fraîche/ purée de macédoine fraîche Dessert : Mousse cassis et chocolat blanc; Mousse cassis s/gluten

SOUPER DU 31 DÉCEMBRE
Soupe aux pois / purée Plat principal : <ul style="list-style-type: none"> • Assiette froide : pain farci aux œufs, salade de coquillettes, salade de carottes cubes, petits cornichons marinés / • Assiette froide s/gluten (sandwich aux œufs s/gluten, salade de carottes cubes, petits cornichons marinés) • Mousseline de jambon - sauce béchamel • Poitrine de poulet • Pommes de terre purée • Courge purée Dessert : Bavarois fraise et chocolat blanc/ Verrine choco fromage s/gluten
COLLATION DU 31 DÉCEMBRE
Sucre à la crème fouetté

DÉJEUNER DU 1^{ER} JANVIER	
<ul style="list-style-type: none"> • Coulis de marmelade servit avec le pain purée 	
DINER DU 1^{ER} JANVIER	SOUPER DU 1^{ER} JANVIER
Vin rouge Crème de chou-fleur Plat principal : <ul style="list-style-type: none"> • Ragoût de boulettes / en grains / purée - Lisse sauce à ragoût de boulettes • Boulettes végétariennes aigre-douce • Poitrine de poulet • Gratin dauphinois/ Purée pommes de terre • Betteraves marinées cubes / purée Dessert : Tarte au sucre / purée ; Tartelette à l'érable s/gluten	Crème de chou-fleur Plat principal : <ul style="list-style-type: none"> • Tourtière / en grains / purée sauce brune • Pâté à la viande s/gluten • Pâté au millet • Galette de bœuf • Pommes de terre purée • Broco-fleur / purée broco-fleur Dessert : Cupcake glacé de Noël / purée; Mousse cassis s/gluten

Nous vous rappelons que les techniciennes en diététique sont présentes dans chacun de vos sites afin d'ajuster et personnaliser les menus en collaboration avec les nutritionnistes; elles recueilleront les commentaires et répondront à vos questionnements. N'hésitez pas à les interpeller!

La direction de la logistique