




FÉVRIER 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec




CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>	<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.</p>	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.</p>				<p>1</p> <p>14h30 Chantal chante</p>
<p>2</p>	<p>3</p> <p>Am Quizz St-Valentin</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>13h15 Friperie</p> <p>14h15 Visite de Bonhomme Carnaval et animation musicale Auditorium</p>	<p>6</p> <p>14h Bingo Auditorium</p> <p>Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)</p>	<p>7</p> <p>Am Jeu de fléchettes</p>	<p>8</p> <p>Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)</p>
<p>9</p> <p>14h Après-midi en danse et chansons Auditorium</p>	<p>10</p> <p>Pm Zoothérapie</p> <p>Pm Quilles gr1 Auditorium</p>	<p>11</p> <p>Am Fabrications cartes St-Valentin</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>12</p> <p>13h15 Friperie</p> <p>14h Fête du mois Auditorium</p>	<p>13</p> <p>14h Bingo Auditorium</p> <p>Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)</p>	<p>14</p> <p>Pm Distribution de cartes de St-Valentin (sur les unités)</p>	<p>15</p>
<p>16</p>	<p>Pm Visite du jardin intérieur</p> <p>Pm Présentation sur Madagascar au Café du vieux piano (cafétéria)</p>	<p>18</p> <p>14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec Auditorium</p>	<p>19</p> <p>13h15 Friperie</p> <p>Pm Chantons ensemble</p>	<p>20</p> <p>14h Bingo Auditorium</p> <p>Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)</p>	<p>21</p>	<p>22</p>
<p>23</p>	<p>24</p> <p>Am Café-rencontre</p> <p>14h La Poule aux œufs D'Or Auditorium</p>	<p>25</p> <p>10h15 Activité intergénérationnelle avec l'École Sacré-Cœur Auditorium</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>26</p> <p>13h15 Friperie</p> <p>Pm 30 ans de bénévolat d'André Faber au Café du Vieux Piano (cafétéria)</p>	<p>27</p> <p>14h Bingo Auditorium</p> <p>Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)</p>	<p>28</p> <p>Pm Tournée à l'accordéon</p>	

FÉVRIER 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.				1
2	3 Pm Tournée à l'accordéon	4	5 13h15 Friperie 14h15 Visite de Bonhomme Carnaval et animation musicale Auditorium	6 Am Jeu de fléchettes 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	7 13h30 Chantal chante	8
9 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	10 Am Fabrication cartes St-Valentin Pm Quilles gr1 Auditorium	11 14h Messe Auditorium	12 13h15 Friperie 14h Fête du mois Auditorium	13 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	14 Pm Distribution de cartes de St-Valentin (sur les unités)	15
16 14h Animation au piano	17 Pm Présentation sur Madagascar au Café du vieux piano (cafétéria)	18 14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec Auditorium	19 13h15 Friperie Pm Visite du jardin intérieur	20 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	21 Am Restons actifs	8
23 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	24 Pm Zoothérapie 14h La Poule aux œufs D'Or Auditorium	25 14h Messe Auditorium	26 13h15 Friperie Pm 30 ans de bénévolat d'André Faber au Café du Vieux Piano (cafétéria)	27 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	28 Pm Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu (Solarium 3 ^e)	

FÉVRIER 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec




CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>	<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.</p>	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.</p>				1	
2	3 Pm Bingo musical	4	5 Am Chantons ensemble 13h15 Friperie 14h15 Visite de Bonhomme Carnaval et animation musicale Auditorium	6 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	7 Am Restons actifs Pm Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu Auditorium	8	
14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	9	10 Pm Tournée à l'accordéon	11 14h Messe Auditorium	12 13h15 Friperie 14h Fête du mois Auditorium	13 14h Bingo Auditorium Pm Casse-tête Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	14 Pm Distribution de cartes de St-Valentin (sur les unités)	15
16	17 Pm Zoothérapie Pm Présentation sur Madagascar au Café du vieux piano (cafétéria)	18 14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec Auditorium Pm Jeux de dextérité	19 13h15 Friperie	20 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	21 Pm Quilles gr.2 Auditorium	22 13h30 Chantal chante	
Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	23	24 14h La Poule aux œufs D'Or Auditorium	25 14h Messe Auditorium	26 13h15 Friperie Pm Jeu de fléchettes Pm 30 ans de bénévolat d'André Faber au Café du Vieux Piano (cafétéria)	27 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	28 Pm Visite du jardin intérieur	

FÉVRIER 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec




CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.</p>	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.				1
2	3 Pm Zoothérapie	4	5 13h15 Friperie 14h15 Visite de Bonhomme Carnaval et animation musicale Auditorium	6 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	7 Pm Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu (350-400-500-450) Auditorium	8 13h30 Chantal chante 14h30 Chantal chante 500
9 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	10 Pm Quilles gr1 Auditorium	11 14h Messe Auditorium	12 13h15 Friperie 14h Fête du mois Auditorium	13 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	14 Am Restons actifs Pm Distribution de cartes de St-Valentin (sur les unités)	15
16	17 Am Café-rencontre Pm Présentation sur Madagascar au Café du vieux piano (cafétéria)	18 14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec Auditorium	19 13h15 Friperie Pm Tournée à l'accordéon	20 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	21 Pm Visite du jardin intérieur	22 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) 500
23	24 14h La Poule aux œufs D'Or Auditorium	25 14h Messe Auditorium Pm Bingo musical	26 13h15 Friperie Pm 30 ans de bénévolat d'André Faber au Café du Vieux Piano (cafétéria)	27 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	28 Am Chantons ensemble	

FÉVRIER 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>	<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.</p>	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.</p>				<p>1</p>
<p>2</p>	<p>3</p> <p>Pm Zoothérapie</p> <p>Pm Visite du jardin intérieur</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>13h15 Friperie</p> <p>14h15 Visite de Bonhomme Carnaval et animation musicale Auditorium</p>	<p>6</p> <p>14h Bingo Auditorium</p> <p>Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)</p>	<p>7</p> <p>Pm Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu (350-400-500-450) Auditorium</p>	<p>8</p> <p>Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)</p>
<p>9</p> <p>14h Après-midi en danse et chansons Auditorium</p>	<p>10</p> <p>Pm Tournée à l'accordéon</p> <p>Pm Quilles gr1 Auditorium</p>	<p>11</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>12</p> <p>13h15 Friperie</p> <p>14h Fête du mois Auditorium</p>	<p>13</p> <p>14h Bingo Auditorium</p> <p>Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)</p>	<p>14</p> <p>Pm Distribution de cartes de St-Valentin (sur les unités)</p>	<p>15</p>
<p>16</p>	<p>17</p> <p>Pm Présentation sur Madagascar au Café du vieux piano (cafétéria)</p>	<p>18</p> <p>14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec Auditorium</p> <p>Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur</p>	<p>19</p> <p>13h15 Friperie</p>	<p>20</p> <p>14h Bingo Auditorium</p> <p>Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)</p>	<p>21</p> <p>Am Jeu de fléchettes</p>	<p>22</p> <p>14h30 Chantal chante</p>
<p>23</p>	<p>24</p> <p>14h La Poule aux œufs D'Or Auditorium</p> <p>Pm Visite du jardin intérieur</p>	<p>25</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>26</p> <p>13h15 Friperie</p> <p>Pm 30 ans de bénévolat d'André Faber au Café du Vieux Piano (cafétéria)</p>	<p>27</p> <p>14h Bingo Auditorium</p> <p>Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)</p>	<p>28</p> <p>Am Restons actifs</p>	

FÉVRIER 2025






CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>	<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.</p>	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.</p>				<p>1</p>
<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>Pm Jeux d'adresse variés</p>	<p>5</p> <p>13h15 Friperie</p> <p>14h15 Visite de Bonhomme Carnaval et animation musicale Auditorium</p>	<p>6</p> <p>14h Bingo Auditorium</p> <p>Pm Casse-tête</p>	<p>7</p>	<p>8</p>
<p>14h Après-midi en danse et chansons Auditorium</p> <p>Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>Pm Coloriage St-Valentin</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>11</p> <p>13h15 Friperie</p> <p>14h Fête du mois Auditorium</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>14</p> <p>Pm Distribution de cartes de St-Valentin (sur les unités)</p> <p>13h30 Chantal chante</p>
<p>16</p>	<p>17</p> <p>Pm Zoothérapie</p> <p>Pm Présentation sur Madagascar au Café du vieux piano (cafétéria)</p>	<p>18</p> <p>14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec Auditorium</p>	<p>19</p> <p>Am Jeux de ballons</p> <p>13h15 Friperie</p>	<p>20</p> <p>14h Bingo Auditorium</p> <p>Pm Fabrication de calepins</p>	<p>21</p>	<p>22</p>
<p>23</p>	<p>24</p> <p>14h La Poule aux œufs D'Or Auditorium</p>	<p>25</p> <p>14h Messe Auditorium</p> <p>Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur</p>	<p>26</p> <p>13h15 Friperie</p> <p>Pm 30 ans de bénévolat d'André Faber au Café du Vieux Piano (cafétéria)</p>	<p>27</p> <p>14h Bingo Auditorium</p> <p>Pm Visite du jardin intérieur</p>	<p>28</p>	

FÉVRIER 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec




CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>	À plusieurs moments différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.				13h30 Chantal chante 1
2	3	4 Am Quizz St-Valentin	5 13h15 Friperie 14h15 Visite de Bonhomme Carnaval et animation musicale Auditorium	6 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	7	8
9 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	10 Pm Zoothérapie Pm Visite du jardin intérieur	11 14h Messe Auditorium	12 13h15 Friperie 14h Fête du mois Auditorium	13 Am Fabrications cartes St-Valentin 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	14 Pm Distribution de cartes de St-Valentin (sur les unités)	15
16	17 Pm Présentation sur Madagascar Café du vieux piano (cafétéria)	18 14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec Auditorium	19 13h15 Friperie	20 Am Café-rencontre 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	21 Pm Quilles gr.2 Auditorium	22 Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)
23	24 14h La Poule aux œufs D'Or Auditorium	25 10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium 14h Messe Auditorium	26 Pm 30 ans de bénévolat d'André Faber Café du Vieux Piano (cafétéria)	27 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	28 Pm Tournée à l'accordéon	

FÉVRIER 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>	<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.</p>	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.</p>				1	
2	3 Pm Tournée à l'accordéon	4 Pm Visite du jardin intérieur	<p>13h15 Friperie 5</p> <p>14h15 Visite de Bonhomme Carnaval et animation musicale Auditorium</p>	6 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	7 14h30 Chantal chante	8	
<p>Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)</p> <p>14h Après-midi en danse et chansons Auditorium</p>	9	10	11 Pm Fabrications cartes St-Valentin 14h Messe Auditorium	12 13h15 Friperie 14h Fête du mois Auditorium	13 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	14 Am Quizz St-Valentin Pm Distribution de cartes de St-Valentin (sur les unités)	15
16	17 Pm Jeu de fléchettes Pm Présentation sur Madagascar au Café du vieux piano (cafétéria)	18 Am Restons actifs 14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec Auditorium	19 13h15 Friperie	20 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	21 Pm Quilles gr.2 Auditorium	22	
23	24 Pm Zoothérapie 14h La Poule aux œufs D'Or Auditorium	25 14h Messe Auditorium	26 13h15 Friperie Pm 30 ans de bénévolat d'André Faber au Café du Vieux Piano (cafétéria)	27 Am Café-rencontre 14h Bingo Auditorium Pm Atelier rock et poésie (gr.ciblé au jardin intérieur)	28		