

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.	CONFÉDÉRATION 1	2 14h Messe Auditorium	3 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	4 Am Quizz 14h Bingo Auditorium	5	6
7	8	9 Pm Tournée à l'accordéon	10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	11 14h Bingo Auditorium	12 Am Restons actifs	13
14	15	16 14h Messe Auditorium	17 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	18 14h Bingo Auditorium	19 14h Quilles gr.2 Auditorium	20 14h30 Chantal chante
21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium	22 Pm Zoothérapie	23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	24 13h15 Friperie 2 ^e	25 14h Bingo Auditorium	26 Pm Bar laitier	27
28	29 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 250 (Terrasse ou Auditorium)	30 14h Messe Auditorium	31 Am Atelier-peinture 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.	CONFÉDÉRATION 1	Am Atelier-peinture 2 14h Messe Auditorium	3 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	4 14h Bingo Auditorium	5	6
7	Pm Zoothérapie 8	9	10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	11 Am Ballon-panier 14h Bingo Auditorium	12	13
14	15	16 14h Messe Auditorium	17 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	18 14h Bingo Auditorium	19 Pm Tournée à l'accordéon 14h Quilles gr.2 Auditorium	20
21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium	14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour (Terrasse ou Solarium du 3 ^e) 22	23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	24 13h15 Friperie 2 ^e	25 14h Bingo Auditorium	26 13h30 Chantal chante	27
28	29	14h Messe Auditorium 30	31 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.	CONFÉDÉRATION 1	2 14h Messe Auditorium	5 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	4 14h Bingo Auditorium	5	6 13h30 Chantal chante
7	8 14h Quilles gr.1 Auditorium	9	10 Am Jeu d'observation 14h Fête du mois Auditorium	11 14h Bingo Auditorium	12	13
14	15 Pm Zoothérapie	16 14h Messe Auditorium	17 Am Ballon-panier 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	18 14h Bingo Auditorium	19 Am Restons actifs	20
21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium	22 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour (Terrasse ou Auditorium)	23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	24 13h15 Friperie 2 ^e Pm Tournée à l'accordéon	25 14h Bingo Auditorium	26	27
28	29	30 14h Messe Auditorium	31 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.	CONFÉDÉRATION 1 Pm Zoothérapie	2 14h Messe Auditorium	3 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	4 14h Bingo Auditorium	5 Pm Tournée à l'accordéon	6
7	8 Am Jeux de ballon 500	9 Am Atelier-peinture 400	10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	11 14h Bingo Auditorium	12	13
14	15	16 14h Messe Auditorium Pm Bar laitier	17 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	18 14h Bingo Auditorium	19 14h Quilles gr.2 Auditorium	20
21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium	22	23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	24 Am Jeu d'observation 13h15 Friperie	25 14h Bingo Auditorium	26	20 13h30 Chantal chante 400 14h30 Chantal chante 500
28	29 Am Atelier-coloriage 500	30 Am Restons actifs 14h Messe Auditorium	31 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.	CONFÉDÉRATION 1 Pm Zoothérapie	2 14h Messe Auditorium	3 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	4 14h Bingo Auditorium	5	6 14h30 Chantal chante
7	8	9 Am Restons actifs	10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	11 14h Bingo Auditorium	12 Pm Bar laitier	13
14	15	16 Am Jeu d'observation 14h Messe Auditorium	17 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	18 14h Bingo Auditorium	19 14h Quilles gr.2 Auditorium	20
21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium	22 Am Ballon-panier	23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	24 13h15 Friperie 2 ^e Pm Tournée à l'accordéon	25 14h Bingo Auditorium	26	27
28	29	30 Pm Atelier-cuisine	31 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.	CONFÉDÉRATION 1	2 14h Messe Auditorium Pm Bar laitier	3 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	4 Am Fabrication calepins	5	6
7	8	9	10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	11 14h Bingo Auditorium	12	13 13h30 Chantal chante
14	15 Pm Zoothérapie	16 14h Messe Auditorium	17 13h15 Friperie 2 ^e Pm Quizz musical 550 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	18 14h Bingo Auditorium	19	20
21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium	22 Am Casse-tête	23	24 13h15 Friperie 2 ^e	25 14h Bingo Auditorium	26	27
28	29	30 14h Messe Auditorium	31 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.	CONFÉDÉRATION 1	2 14h Messe Auditorium	5 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	4 14h Bingo Auditorium	5 Pm Atelier-cuisine	6
7	8 14h Quilles gr.1 Auditorium	9 Pm Tournée à l'accordéon	10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	11 14h Bingo Auditorium	12	13
14	15 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 2000 (Terrasse ou Auditorium)	16 14h Messe Auditorium	17 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	18 14h Bingo Auditorium	19	20 13h30 Chantal chante
21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium	22 Pm Zoothérapie	23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	24 13h15 Friperie 2 ^e	25 14h Bingo Auditorium	26	27
28	29	30 Am Remue-méninges 2000 14h Messe Auditorium	31 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.	CONFÉDÉRATION 1	2 14h Messe Auditorium	3 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	4 14h Bingo Auditorium	5 Am Restons actifs	6
7	8 14h Quilles gr.1 Auditorium Pm Zoothérapie	9	10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	11 14h Bingo Auditorium	12	13
14	15 Am Remue-méninges	16 14h Messe Auditorium	17 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	18 14h Bingo Auditorium	19 Pm Tournée à l'accordéon	20
21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium	22 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour (Terrasse ou Auditorium)	23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	24 13h15 Friperie 2 ^e Am Atelier-coloriage	25 14h Bingo Auditorium	26 14h30 Chantal chante	27
28	29	30 14h Messe Auditorium	31 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (Global) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
<p>Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.</p>	<p>CONFÉDÉRATION 1</p> <p>Pm Zoothérapie 450-400-500</p>	<p>2</p> <p>Am Atelier-peinture 300</p> <p>14h Messe Auditorium Pm Bar laitier 550</p>	<p>3</p> <p>13h15 Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>4</p> <p>Am Fabrication calepins 550 Am Quizz 250</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>5</p> <p>Am Restons actifs 3000</p> <p>Pm Atelier-cuisine 2000 Pm Tournée à l'accordéon 400-500</p>	<p>6</p> <p>13h30 Chantal chante 350</p> <p>14h30 Chantal chante 450</p>	
	<p>7</p> <p>Am Jeux de ballon 500</p> <p>14h Quilles gr.1 Auditorium Pm Zoothérapie 300-3000</p>	<p>8</p> <p>Am atelier-peinture 400 Am Restons actifs 450</p> <p>Pm Tournée à l'accordéon 2000-250</p>	<p>9</p> <p>Am Jeu d'observation 350</p> <p>13h15 Friperie 2^e 14h Fête du mois Auditorium</p>	<p>10</p> <p>Am Ballon-panier 300</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>11</p> <p>Am Restons actifs 250</p> <p>Pm Bar laitier 450</p>	<p>12</p> <p>13h30 Chantal chante</p>	<p>13</p>
	<p>14</p> <p>Am Remue-méninges 3000 Pm Zoothérapie 350-550 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 2000 (Terrasse ou Auditorium)</p>	<p>15</p> <p>Am Jeu d'observation 450</p> <p>14h Messe Auditorium Pm Bar laitier 400-500</p>	<p>16</p> <p>Am Ballon-panier 350 13h15 Friperie 2^e Pm Quizz musical 550</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>17</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>18</p> <p>Am Restons actifs 350</p> <p>Pm Tournée à l'accordéon 300-3000 14h Quilles gr.2 Auditorium</p>	<p>19</p> <p>13h30 Chantal chante 2000</p> <p>14h30 Chantal chante 250</p>	<p>20</p>
	<p>21</p> <p>14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium</p>	<p>22</p> <p>Am Casse-tête 550 Am Ballon-panier 450 Pm Zoothérapie 2000-250 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 300-3000 350 (Terrasse ou Auditorium)</p>	<p>23</p> <p>18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)</p>	<p>24</p> <p>Am Atelier-coloriage 300</p> <p>Am Jeu d'observation 400</p> <p>13h15 Friperie 2^e Pm Tournée à l'accordéon 350-450</p>	<p>25</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>26</p> <p>Pm Bar laitier 250</p> <p>13h30 Chantal chante 300</p> <p>14h30 Chantal chante 3000</p>	<p>27</p> <p>13h30 Chantal chante 400</p> <p>14h30 Chantal chante 500</p>
	<p>28</p>	<p>29</p> <p>Am Atelier-coloriage 500</p> <p>14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 250 (Terrasse ou Auditorium)</p>	<p>30</p> <p>Am Remue-méninges 2000 Am Restons actifs 400-500</p> <p>14h Messe Auditorium Pm Atelier-cuisine 450</p>	<p>31</p> <p>Am Atelier-peinture 250</p> <p>13h15 Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>			<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>