

OCTOBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (Global) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	Am et Pm Distribution d'un breuvage festif pour la Journée internationale des aînés (Am : 300-3000-550 Pm : 2000-250-350-400-500-450) Pm Tournée à l'accordéon 300-3000	Am Atelier-peinture 350 13h15 Friperie Pm Quizz 250 Pm Dégustation tartes et compote aux pommes 400-500	Am Remue-méninges 450 14h Bingo Auditorium Pm Atelier-coloriage Halloween 550	Am Restons actifs 350 Am Jeu d'observation 400-500 Pm Dégustation tartes et compote aux pommes 2000 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 3000) 13h30 Chantal chante 550	Am Activités personnalisées 450 (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) Pm Activités personnalisées 300 (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)
Am Activités personnalisées 550 (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) 13h30 Chantal chante 2000 14h30 Chantal chante 250 Pm Activités personnalisées 350 (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	Am Restons actifs 300 Pm Zoothérapie 450-400-500 Pm Quizz 2000 Pm Atelier-bricolage 3000	14h Messe Auditorium Pm Casse-tête 350 Pm Jeu d'observation 550	13h15 Friperie Pm Tournée à l'accordéon 2000-250 Pm Dégustation tartes et compote aux pommes 450-550 Pm Atelier-coloriage Halloween 300	Am Atelier spirituel pour Action de Grâce 400-500-550 îlot 14h Bingo Auditorium Pm Activités personnalisées 450 (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	Am Atelier spirituel pour Action de Grâce 2000-3000-300 Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur 350 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 250 (Cafétéria)	13h30 Chantal chante 400 14h30 Chantal chante 500
14h On part en croisière! Auditorium	Action de grâce Pm Zoothérapie 350-550	Am Restons actifs 450 Pm Casse-tête 300 Pm Jeu d'anneaux 400-500	13h15 Friperie Pm Dégustation tartes et compote aux pommes 250 Pm Quizz 3000	14h Bingo Auditorium Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 550)	Pm Tournée à l'accordéon 400-500 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 300)	Am Activités personnalisées 2000 (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) 13h30 Chantal chante 350 14h30 Chantal chante 450 Pm Activités personnalisées 250 (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)
Am Activités personnalisées 3000 (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) Pm Activités personnalisées 400-500 (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	Pm Zoothérapie 300-3000 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur 450	Pm Restons actifs 2000 Pm Sacs de sable 250	13h15 Friperie 14h Fête du mois Auditorium	14h Bingo Auditorium Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur 550	Am Jeux de dextérité variés 550 Pm Tournée à l'accordéon 350-450 Pm Atelier -coloriage Halloween 2000 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 400-500-450 (Auditorium)	13h30 Chantal chante 3000 14h30 Chantal chante 300
Pm Activités personnalisées 550 (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	Am Restons actifs 3000 Pm Zoothérapie 2000-250	14h Bingo Auditorium Pm Jeux de ballons 350	13h15 Friperie Pm Atelier-bricolage 450 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 400-500)	14h Fête de l'Halloween Auditorium		

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon, p. 19458 Les activités peuvent changer sans préavis.

OCTOBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	1 Pm Distribution d'un breuvage festif pour la Journée internationale des aînés	2 Pm Quizz	3 14h Bingo Auditorium	4	5	
	6 14h30 Chantal chante	7	8 14h Messe Auditorium	9 Pm Tournée à l'accordéon	10 14h Bingo Auditorium	11 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 250 (Cafétéria)	
	13 14h On part en croisière! Auditorium	14 Action de grâce	15	16 Pm Dégustation tartes et compote aux pommes	17 14h Bingo Auditorium	18	19 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)
	20	21 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	22 Pm Sacs de sable	23 14h Fête du mois Auditorium	24 14h Bingo Auditorium	25	26
	27	28 Pm Zoothérapie	29 14h Bingo Auditorium	30	31 14h Fête de l'Halloween Auditorium		

OCTOBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	Am Distribution d'un breuvage festif pour la Journée internationale des aînés Pm Tournée à l'accordéon	13h15 Friperie	14h Bingo Auditorium		Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)
6	7 Am Restons actifs	8 14h Messe Auditorium	9 13h15 Friperie Pm Atelier-coloriage Halloween	10 14h Bingo Auditorium	11 Am Atelier spirituel pour Action de Grâce	12
13 14h On part en croisière! Auditorium	14 Action de grâce	15 Pm Casse-tête	16 13h15 Friperie	17 14h Bingo Auditorium	18 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 300)	19
20	21 Pm Zoothérapie 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	22	23 13h15 Friperie 14h Fête du mois Auditorium	24 14h Bingo Auditorium	25	26 14h30 Chantal chante
27	28	29 14h Bingo Auditorium	30 13h15 Friperie	31 14h Fête de l'Halloween Auditorium		

OCTOBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	1 Pm Distribution d'un breuvage festif pour la Journée internationale des aînés	2 Am Atelier-peinture 13h15 Friperie	3 14h Bingo Auditorium	4 Am Restons actifs	5
6 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux société)	7	8 14h Messe Auditorium Pm Casse-tête	9 13h15 Friperie	10 14h Bingo Auditorium	11 Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur	12
13 14h On part en croisière! Auditorium	14 Action de grâce Pm Zoothérapie	15	16 13h15 Friperie	17 14h Bingo Auditorium	18	19 13h30 Chantal chante
20	21 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	22	23 13h15 Friperie 14h Fête du mois Auditorium	24 14h Bingo Auditorium	25 Pm Tournée à l'accordéon	26
27	28	29 14h Bingo Auditorium Pm Jeux de ballon	30 13h15 Friperie	31 14h Fête de l'Halloween Auditorium		

OCTOBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	1 Pm Distribution d'un breuvage festif pour la Journée internationale des aînés	2 13h15 Friperie Pm Dégustation tartes et compote aux pommes	3 14h Bingo Auditorium	4 Am Jeu d'observation	5
		6	7 Pm Zoothérapie	8 14h Messe Auditorium	9 13h15 Friperie	10 Am Atelier spirituel pour Action de Grâce 14h Bingo Auditorium
13 14h On part en croisière! Auditorium	14 Action de grâce	15 Pm Jeu d'anneaux	16 13h15 Friperie	17 14h Bingo Auditorium	18 Pm Tournée à l'accordéon	19
20 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	21 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	22	23 13h15 Friperie 14h Fête du mois Auditorium	24 14h Bingo Auditorium	25 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 400-500 (Auditorium)	26
27	28	29 14h Bingo Auditorium	30 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 400-500)	31 14h Fête de l'Halloween Auditorium		

OCTOBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	1 Pm Distribution d'un breuvage festif pour la Journée internationale des aînés	2 13h15 Friperie	3 Am Remue-méninges 14h Bingo Auditorium	4	5 Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)
6	7 Pm Zoothérapie	8 14h Messe Auditorium	9 13h15 Friperie Pm Dégustation tartes et compote aux pommes	10 14h Bingo Auditorium Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	11	12
13 14h On part en croisière! Auditorium	14 Action de grâce	15 Am Restons actifs	16 13h15 Friperie	17 14h Bingo Auditorium	18	19 14h30 Chantal chante
20	21 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur	22	23 13h15 Friperie 14h Fête du mois Auditorium	24 14h Bingo Auditorium	25 Pm Tournée à l'accordéon 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour (Auditorium)	26
27	28	29 14h Bingo Auditorium	30 13h15 Friperie Pm Atelier-bricolage	31 14h Fête de l'Halloween Auditorium		

OCTOBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	1 Am Distribution d'un breuvage festif pour la Journée internationale des aînés	2 13h15 Friperie	3 14h Bingo Auditorium Pm Atelier-coloriage Halloween	4 13h30 Chantal chante	5
6 Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	7	8 14h Messe Auditorium Pm Jeu d'observation	9 13h15 Friperie Pm Dégustation tartes et compote aux pomme	10 Am Atelier spirituel pour Action de Grâce 550 îlot 14h Bingo Auditorium	11	12
13 14h On part en croisière! Auditorium	14 Action de grâce Pm Zoothérapie	15	16 13h15 Friperie	17 14h Bingo Auditorium Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 550)	18	19
20	21 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	22	23 13h15 Friperie 14h Fête du mois Auditorium	24 14h Bingo Auditorium Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur	25 Am Jeux de dextérité variés	26
27 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	28	29 14h Bingo Auditorium	30 13h15 Friperie	31 14h Fête de l'Halloween Auditorium		

OCTOBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	1 Pm Distribution d'un breuvage festif pour la Journée internationale des aînés	2 13h15 Friperie	3 14h Bingo Auditorium	4 Pm Dégustation tartes et compote aux pommes	5	
	6 13h30 Chantal chante	7 Pm Quizz	8 14h Messe Auditorium	9 13h15 Friperie Pm Tournée à l'accordéon	10 14h Bingo Auditorium	11 Am Atelier spirituel pour Action de Grâce	
	13 14h On part en croisière! Auditorium	14 Action de grâce	15	16 13h15 Friperie	17 14h Bingo Auditorium	18	19 Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)
	20	21 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	22 Pm Restons actifs	23 13h15 Friperie 14h Fête du mois Auditorium	24 14h Bingo Auditorium	25 Pm Atelier -coloriage Halloween	26
	27	28 Pm Zoothérapie	29 14h Bingo Auditorium	30 13h15 Friperie	31 14h Fête de l'Halloween Auditorium		

OCTOBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	1 Am Distribution d'un breuvage festif pour la Journée internationale des aînés Pm Tournée à l'accordéon	2 13h15 Friperie	3 14h Bingo Auditorium	4 Pm Visite du jardin intérieur (pour résident du 3000)	5
6	7 Pm Atelier-bricolage	8 14h Messe Auditorium	9 13h15 Friperie	10 14h Bingo Auditorium	11 Am Atelier spirituel pour Action de Grâce	12
13 14h On part en croisière! Auditorium	14 Action de grâce	15	16 13h15 Friperie Pm Quizz	17 14h Bingo Auditorium	18	19
20 Am Activités personnalisées 3000 (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	21 Pm Zoothérapie	22	23 13h15 Friperie 14h Fête du mois Auditorium	24 14h Bingo Auditorium	25	26 13h30 Chantal chante
27	28 Am Restons actifs	29 14h Bingo Auditorium	30 13h15 Friperie	31 14h Fête de l'Halloween Auditorium		