

MARS 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Bon mois de Mars!	DANS LA NUIT DU 9 AU 10 MARS 	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		1 14h30 Chantal chante
14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	2 14h Conférence sur New York avec Richard Desrochers Auditorium	3	4 10h30 Restons actifs	5 13h15 à 16h Friperie 14h Casse-tête	6 14h Bingo Auditorium	7 14h Atelier-cuisine
9	10 14h Fête du mois avec Les Versatiles Auditorium	11 14h Messe Auditorium	12 13h15 à 16h Friperie	13 14h Bingo Auditorium	14 13h30 à 14h45 Visite du jardin intérieur	15
16 10h30 Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent	17 14h Zoothérapie	18	19 13h15 à 16h Friperie	20 14h Bingo Auditorium	21 14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec avec Denis Angers Auditorium	22
23	24 14h Animation avec des perroquets Auditorium	25 14h Messe Auditorium	26 13h15 à 16h Friperie	27 14h Bingo Auditorium	28 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu	29 13h30 Spectacle avec Martin le magicien Auditorium
30 10h30 Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 250	31 14h Quilles Auditorium					

MARS 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI			
Bon mois de Mars!	DANS LA NUIT DU 9 AU 10 MARS  C'EST L'HEURE D'ÉTÉ! ON AVANCE D'UNE HEURE	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		1			
14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	2 10h30 Chantons ensemble 14h Conférence sur New York avec Richard Desrochers Auditorium	3	4	13h15-16h Friperie 14h Cercle de percussions avec Steve Hamel Café du Vieux piano (cafétéria)	5	14h Bingo Auditorium	6	7	8 13h30 Chantal chante
9	10 14h Fête du mois avec Les Versatiles Auditorium	10h30 Restons actifs 14h Messe Auditorium	11	13h15-16h Friperie 14h Animation avec des perroquets Auditorium	12	14h Bingo Auditorium	13	14	15
16	17	18 14h Visite du jardin intérieur	12	13h15-16h Friperie 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	20	14h Bingo Auditorium	21 10h30 Jeux de ballons 14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec avec Denis Angers Auditorium	22	
10h30 Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) par Yvonne	23 13h Zoothérapie	24 14h Messe Auditorium	25	13h15-16h Friperie 10h30 Casse-tête	12	27 14h Bingo Auditorium	28 13h30 Quizz musical	29 13h30 Spectacle avec Martin le magicien Auditorium	
14h Musique au piano avec Jean-Michel Roy	30 14h Quilles Auditorium	31  La cabane à sucre	 Mars						

MARS 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
Bon mois de Mars!	DANS LA NUIT DU 9 AU 10 MARS 	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		1	
14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	2 14h Conférence sur New York avec Richard Desrochers Auditorium 14h Jeux de ballons	3 14h Quilles Auditorium	4 13h15 à 16h Friperie	5 14h Bingo Auditorium 14h Sacs de sable	6	7 10h30 Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) par Yvonne	
9	10 14h Fête du mois avec Les Versatiles Auditorium	11 14h Messe Auditorium	12 13h15 à 16h Friperie	13 10h30 Atelier-coloriage	14	15 13h30 Chantal chante	
16	17	18 14h Animation avec des perroquets Auditorium	19 13h15-16h Friperie 10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium	20 10h à 11h45 Visite du jardin intérieur 14h Bingo Auditorium	21 14h Conférence sur l'histoire de Québec avec Denis Angers Auditorium 14h Fabrication de calepins	22	
14h Musique avec Paul-André Labrie	23 14h Remue-méninges	24 14h Messe Auditorium	25 13h15-16h Friperie 14h Cercle de percussions avec Steve Hame Café du Vieux piano (cafétéria)	26	27 14h Bingo Auditorium	28 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	29 13h30 Spectacle avec Martin le magicien Auditorium
30	31 13h Zoothérapie						

MARS 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Bon mois de Mars!	DANS LA NUIT DU 9 AU 10 MARS C'EST L'HEURE D'ÉTÉ! ON AVANCE D'UNE HEURE	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		1
14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	2 Zoothérapie 14h/400 14h30/500 3 14h Conférence sur New York avec Richard Desrochers Auditorium	4	5 13h15-16h Friperie 14h Cercle de percussions avec Steve Hamel Café du Vieux piano (cafétéria)	6 14h Bingo Auditorium	7 10h30 Fabrication de calepins	8
9 Musique avec Paul-André Labrie 14h/400 14h45/500	10 10h30 Café-rencontre 14h Fête du mois avec Les Versatiles Auditorium	11 14h Messe Auditorium	12 13h15-16h Friperie Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	13 14h Bingo Auditorium	14 10h30 Remue-ménages	15
16	17 1	18 14h Animation avec des perroquets (500) Auditorium	19 13h15 -16h Friperie 10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium	20 14h Bingo Auditorium	21 14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec avec Denis Angers Auditorium	22 Chantal chante 13h30/400 14h30/500
23	24 14h Animation avec des perroquets (400) Auditorium	25 14h Messe Auditorium 14h/500 Activités personnalisées (discussion, ballon, quizz, jeux société)	26 13h15 à 16h Friperie 14h Atelier-cuisine	27 10h30 Quizz 3000 14h Bingo Auditorium	28 10h30 Restons actifs	29 13h30 Spectacle avec Martin le magicien Auditorium
30 14h Quilles Auditorium	31	 La cabane à sucre				

MARS 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Bon mois de Mars!	DANS LA NUIT DU 9 AU 10 MARS C'EST L'HEURE D'ÉTÉ! ON AVANCE D'UNE HEURE	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		1
	2 14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	3 13h Zoothérapie 14h Conférence sur New York avec Richard Desrochers Auditorium	4	5 10h à 11h45 Visite du jardin intérieur 13h15 à 16h Friperie	6 14h Bingo Auditorium	7
9 10h30 Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) par Yvonne	10 14h Fête du mois avec Les Versatiles Auditorium	11 14h Messe Auditorium	12 13h15 -16h Friperie 14h Animation avec des perroquets Auditorium	13 14h Bingo Auditorium	14	15 14h30 Chantal chante
16	17	18 10h30 Restons actifs	19 13h15-16h Friperie 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	20 14h Bingo Auditorium 14h Animation avec Juke-Box du Bonheur	21 14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec avec Denis Angers Auditorium	22
23 14h45 Musique avec Paul-André Labrie	24	25 14h Messe Auditorium 14h Atelier-cuisine	26 13h15 à 16h Friperie	27 14h Bingo Auditorium	28	29 13h30 Spectacle Martin le magicien Auditorium
30 14h45 Musique au piano avec Jean-Michel Roy	31 14h Zoothérapie	 La cabane à sucre	 Mars			

MARS 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI				
Bon mois de Mars!	DANS LA NUIT DU 9 AU 10 MARS 	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		1				
14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	2	Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/550 14h45/îlot 14h Conférence sur New York avec Richard Desrochers Auditorium	3	4	13h15 à 16h Friperie	5	14h Bingo Auditorium Jeux d'adresse variés 14h/550 14h45/550 îlot	6	7	8
9	Zoothérapie 13h/550 14h30/550 îlot 14h Fête du mois avec Les Versatiles Auditorium	10	14h Messe Auditorium	11	13h15 à 16h Friperie	12	14h Bingo Auditorium Pm Atelier-peinture 14h/550 14h45/550 îlot	14	15	
16	10h à 11h45 Visite du jardin intérieur	17	18	13h15-16h Friperie	19	Casse-tête 14h/550 14h45/550 îlot	20	14h Conférence Sur Québec avec M. Angers Auditorium Jeux de dextérité 14h/550 14h45/550 îlot	21	22
23	14h Animation avec des perroquets Auditorium	24	14h Messe Auditorium	25	13h15 à 16h Friperie	26	14h Bingo Auditorium Animation avec Juke-Box du Bonheur 14h/550 14h45/550 îlot	27	28	Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot 13h30 Spectacle avec Martin le magicien Auditorium
30	31									

MARS 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Bon mois de Mars!	DANS LA NUIT DU 9 AU 10 MARS 	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		13h30 Chantal chante 1
14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium 2	14h Conférence sur New York avec Richard Desrochers Auditorium 3	14h Quilles Auditorium 4	13h15 à 16h Friperie 5	10h30 Jeu de fléchettes 6 14h Bingo Auditorium		8
10h30 Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 9	14h Fête du mois avec Les Versatiles Auditorium 10	14h Messe Auditorium 11	10h30 Chantons ensemble 12 13h15-16h Friperie	14h Bingo Auditorium 13	13h30 Quizz 14	15
16	13h Zoothérapie 17	14h Animation avec des perroquets Auditorium 18	19	14h Bingo Auditorium 20	10h30 Restons actifs 21 14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec avec M. Angers Auditorium	22
10h30 Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 23	10h30 Café-rencontre 24	14h Messe Auditorium 25	13h15-16h Friperie 26 14h Cercle de percussions avec Steve Hamel Café du Vieux piano (cafétéria)	14h Bingo Auditorium 27	28	13h30 Spectacle avec Martin le magicien Auditorium 29
30	31					

MARS 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI								
Bon mois de Mars!	DANS LA NUIT DU 9 AU 10 MARS  C'EST L'HEURE D'ÉTÉ! ON AVANCE D'UNE HEURE	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		1								
14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	2	3	14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	4	14h Conférence sur New York avec Richard Desrochers Auditorium	5	14h Quilles Auditorium	6	13h15-16h Friperie	7	14h Cercle de percussions avec Steve Hamel Café du Vieux piano Auditorium	8	14h Bingo Auditorium	14h30 Chantal chante
9	10	13h30 à 16h Visite du jardin intérieur	11	12	13	14	15	14h Fête du mois avec Les Versatiles Auditorium	13h15-16h Friperie	14h Bingo Auditorium	15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu	14h Messe Auditorium	14h Animation avec des perroquets Auditorium	14h Bingo Auditorium
16	17	18	19	20	21	22	23	14h Atelier-cuisine	13h15 -16h Friperie	14h Bingo Auditorium	14h Conférence sur l'histoire de la ville de Québec avec Denis Angers Auditorium	10h30 Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) par Yvonne	14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14h Bingo Auditorium
24	25	26	27	28	29	30	31	14h Zoothérapie	10h30 Restons actifs	13h15 à 16h Friperie	10h30 Quizz	13h30 Spectacle avec Martin le magicien Auditorium	14h Messe Auditorium	14h Bingo Auditorium
14h45 Musique au piano avec Jean-Michel Roy	10h30 Café-rencontre	 La cabane à sucre	 Mars											