

Programmation des loisirs à Notre-Dame-de-Lourdes - Octobre 2024

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Calendrier des activités de loisirs du centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes

Brisez l'isolement des aînés



Fondation pour les Aînés et l'Innovation Sociale



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale



1 Journée spéciale de visite d'amitié pour la journée internationale des personnes âgées



Café rencontre (OT)

(Bienvenue aux nouveaux résidents)

13h30 / Salle D. Caron

2 Installation des décorations d'halloween !

10h / Salle D. Caron

Atelier de mandalas (OT)

13h30 : 11^e / 14h30 : 10^e

3 Trouve le bonbon ! 🍬

10h : 7^e et 10h45 : 6^e

Manucure (OT)

13h30 : 5^e et 14h30 : 4^e

Musique avec Sylvie

17h45 : 7^e 18h15 : 6^e 18h45 : 2^e

4 Partage de musique (GC)

13h30 / Salle D. Caron

Atelier d'écoute et de partage de musique

5 L'histoire des « Crottes de fromage »



Disponible dans les postes de garde

6 Bibliothèque d'activités occupationnelles sur les étages

7 10h : Visite d'amitié (GC)

(GC)

13h30 / Salle des loisirs

Zoothérapie Woopy

17h30 : 11^e / 18h30 : 10^e

8 Trouve le bonbon ! 🍬

10h : 5^e et 10h45 : 4^e

Atelier de mandalas (OT)

13h30 : 3^e / 14h30 : 2^e

9 Manucure (OT)

10h : 11^e et 10h45 : 10^e

Raquette-Balloune et Parachute (OT) 🏃

13h30 / Salle D. Caron

10 Journée mondiale de la santé mentale

La boîte à pensée (GC)

10h / Salle D. Caron

Atelier de mandalas (OT)

13h30 : 7^e / 14h30 : 6^e

11 Manucure (OT)

10h : 3^e et 10h45 : 2^e

La belle visite

10h : 5^e / 11h : 4^e

13h : 9^e / 14h : 8^e

12 Jeux d'association des puddings

Disponible dans les postes de garde

13 Musique avec Claude Légaré

13h30 : 4^e

14h : 3^e

14h30 : 2^e

14 Joyeuse Action de grâce à tous!

Musique avec Paul-André

13h30 : 10^e étage

14h : 9^e étage

14h30 : 8^e étage

15 Partage de musique (GC)

13h30 / Salle D. Caron

Atelier d'écoute et de partage de musique

16 Trouve le bonbon ! 🍬

10h : 11^e et 10h45 : 10^e

Atelier de mandalas (OT)

13h30 : 5^e / 14h30 : 4^e

17 Atelier d'art (OT) 🍂

Peinture ta citrouille !

13h30 : Salle D. Caron

18 Trouve le bonbon ! 🍬

10h : 9^e et 10h45 : 8^e

Atelier de chant (GC)

7^e-6^e-5^e-4^e

19 Moment cinéma !

Spécial Halloween

DVD sur les étages disponible dans les postes de garde

20 Bibliothèque d'activités occupationnelles sur les étages

21 10h : Visite d'amitié (GC)

(GC)

13h30 / Salle des loisirs

Zoothérapie Woopy

17h30 : 9^e / 18h30 : 8^e

22 Manucure (OT)

10h : 9^e et 10h45 : 8^e

Atelier d'origami (GC)

13h30 / Salle D. Caron

23 BINGO!

13h30 / Salle D. Caron (AG)

24 Manucure (OT)

10h : 7^e et 10h45 : 6^e

Musique avec Sylvie

17h45 : 8^e 18h15 : 6^e 18h45 : 5^e

25 La belle visite

10h : 3^e / 11h : 2^e

13h : 6^e / 14h : 10^e

Atelier de chant (GC)

11^e-10^e-9^e-8^e

26 Musique avec Paul-André

13h30 : 7^e

14h : 6^e

14h30 : 5^e

27 Musique avec Claude Légaré

13h30 : 11^e

14h : 10^e

14h30 : 9^e

28 10h : Visite d'amitié (GC)

(GC)

13h30 / Salle des loisirs

29 Fête du mois (AG)

En musique Marcelle Gagnon

13h30 / Salle D. Caron

Violon avec Christelle

17h45 : 9^e 18h15 : 5^e 18h45 : 4^e

30 Trouve le bonbon ! 🍬

10h : 3^e et 10h45 : 2^e

Partage de musique (GC)

13h30 / Salle D. Caron

Atelier d'écoute et de partage de musique

31 Halloween

Journée déguisé !

CONCOURS

Combien de bonbons y a-t-il dans le pot ?

Légende

AG= Activité grand Groupe // AI= Activité Individuelle //

GC= Groupe Ciblé // OT = Ouvert à Tous

(Si un étage est indiqué, s'applique seulement aux gens de l'étage)