

AVRIL 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.	14h à 15h30 Cabane à sucre mobile Promenades d'Antan (Entrée principale extérieure)	13h15-16h Friperie 14h Casse-tête	14h Bingo Auditorium	10h30 Restons actifs	
14h Après-midi en danse et chansons avec Marcelle et Judes Auditorium	14h Présentation sur la prévention de la fraude avec Lyse Levesque Auditorium	14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 14h Atelier-bricolage de Pâques	14h Bingo Auditorium	14h Conférence sur Boston avec Richard Desrochers Auditorium	
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent	10h30 Quizz sur Pâques 14h30 Dégustation de bouchées sucrées offertes par l'École Hôtelière de la Capitale Café du Vieux Piano (cafétéria)	14h Chemin de Croix Auditorium	13h15-16h Friperie 14h Quilles Auditorium	14h Bingo Auditorium	Vendredi saint	
Pâques	Lundi de Pâques 10h30 Café-rencontre 13h Zoothérapie	14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	14h Présentation d'André Faber sur son expérience de bénévolat Café du Vieux Piano (cafétéria)	13h30 Chantal chante
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription)	14h15 Spectacle École de danse de Québec Auditorium	13h15-16h Friperie 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

Pour infos: Nadine Dufault p. 19625 Anne-Julie Gauthier p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AVRIL 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.	14h à 15h30 Cabane à sucre mobile Promenades d'Antan (Entrée principale extérieure) 1	13h15-16h Friperie 2 14h Violon avec Christelle Cotnam Café du Vieux Piano (cafétéria)	3 14h Bingo Auditorium	4	5
14h Après-midi en danse et chansons avec Marcelle et Judes Auditorium 6	14h Présentation la prévention de la fraude avec Lyse Levesque Auditorium 7	10h30 Restons actifs 8 14h Messe Auditorium	9 13h15 à 16h Friperie	10 14h Bingo Auditorium	14h Conférence sur Boston avec Richard Desrochers Auditorium 11	12
	14h30 Dégustation bouchées sucrées offertes par l'École Hôtelière de la Capitale Café du Vieux Piano (cafétéria) 14	14h Chemin de Croix Auditorium 15	16 13h15-16h Friperie	17 14h Bingo Auditorium	Vendredi saint 18 14h Atelier-bricolage de Pâques	19
Pâques 20 14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent	Lundi de Pâques 21 14h Zoothérapie	22 14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 23 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 24 14h Bingo Auditorium	14h Présentation d'André Faber sur son expérience de bénévolat Café du Vieux Piano (cafétéria) 25	26 14h30 Chantal chante
27	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 28 14h Quilles Auditorium	29	13h15-16h Friperie 30 10h30 Café-Rencontre 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

Pour infos: Nadine Dufault p. 19625 Anne-Julie Gauthier p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AVRIL 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.	14h à 15h30 Cabane à sucre mobile Promenades d'Antan (Entrée principale extérieure)	10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium 13h15-16h Friperie	14h Bingo Auditorium		13h30 Chantal chante
14h Après-midi en danse et chansons avec Marcelle et Judes Auditorium	14h Présentation la prévention de la fraude avec Lyse Levesque Auditorium	14h Messe Auditorium	10h à 11h45 Visite du jardin intérieur 13h15-16h Friperie	14h Bingo Auditorium	10h30 Restons actifs 14h Conférence sur Boston avec Richard Desrochers Auditorium	
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent	10h30 Atelier-bricolage Pâques 14h30 Dégustation bouchées sucrées offertes par l'École Hôtelière de la Capitale Café du Vieux Piano (cafétéria)	14h Chemin de Croix Auditorium	13h15-16h Friperie 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14h Bingo Auditorium	Vendredi saint	
Pâques	Lundi de Pâques	14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	14h Présentation d'André Faber sur son expérience bénévolat Café du Vieux Piano (cafétéria)	
	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 13h Zoothérapie 14h Quilles Auditorium		13h15-16h Friperie 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

Pour infos: Nadine Dufault p. 19625 Anne-Julie Gauthier p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AVRIL 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.	10h30 Restons actifs 1 14h à 15h30 Cabane à sucre mobile Promenades d'Antan (Entrée principale extérieure)	2 13h15-16h Friperie	10h à 11h45 Visite du jardin intérieur 3 14h Bingo Auditorium	4 13h30 Chantal chante	5
14h Après-midi en danse et chansons avec Marcelle et Judes Auditorium 6	14h Présentation la prévention de la fraude avec Lyse Levesque Auditorium 7	14h Messe Auditorium 8 14h Atelier-bricolage de Pâques	9 13h15-16h Friperie	10 14h Bingo Auditorium	14h Conférence sur Boston avec Richard Desrochers Auditorium 11	12
	13h Zoothérapie 14 14h30 Dégustation bouchées sucrées offertes par l'École Hôtelière de la Capitale Café du Vieux Piano (cafétéria)	15 14h Chemin de Croix Auditorium	10h30 Quizz sur Pâques 16 13h15-16h Friperie 14h Quilles Auditorium	17 14h Bingo Auditorium	Vendredi saint 18	19
Pâques 20	Lundi de Pâques 21 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14h Messe Auditorium 22 14h Chariot de matériel personnalisé	13h15-16h Friperie 23 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 24 14h Bingo Auditorium	14h Présentation d'André Faber sur expérience bénévolat Café du Vieux Piano (cafétéria) 25 14h15 Spectacle École de danse de Québec Auditorium	26
27 14h Musique au piano avec Jean-Michel Roy	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 28	29 14h Chantons ensemble	13h15-16h Friperie 30 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

Pour infos: Nadine Dufault p. 19625 Anne-Julie Gauthier p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AVRIL 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.	14h à 15h30 Cabane à sucre mobile Promenades d'Antan (Entrée principale extérieure) 1	10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium 2 13h15-16h Friperie	14h Bingo Auditorium 3	4	5 14h30 Chantal chante
14h Après-midi en danse et chansons avec Marcelle et Judes Auditorium 6	10h30 Atelier-bricolage Pâques 7 14h Présentation sur la prévention de la fraude avec Lyse Levesque Auditorium	8 14h Messe Auditorium	9 13h15-16h Friperie 14h Quizz sur Pâques	10 14h Bingo Auditorium	14h Conférence sur Boston avec Richard Desrochers Auditorium 11	12
	14h30 Dégustation bouchées sucrées offertes par l'École Hôtelière de la Capitale Café du Vieux Piano (cafétéria) 14	15 14h Chemin de Croix Auditorium	13h15-16h Friperie 16 14h Quilles Auditorium 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur	17 14h Bingo Auditorium	Vendredi saint 18 10h30 Café-rencontre	19
Pâques 20	Lundi de Pâques 21 14h à 16h Visite du jardin intérieur	22 14h Messe Auditorium	23 13h15-16h Friperie 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 24 14h Bingo Auditorium	10h30 Restons actifs 25 14h Présentation d'André Faber sur son expérience de bénévolat Café du Vieux Piano (cafétéria)	26
27	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 28 14h Zoothérapie	29	13h15-16h Friperie 30 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

Pour infos: Nadine Dufault p. 19625 Anne-Julie Gauthier p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AVRIL 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.	14h à 15h30 Cabane à sucre mobile Promenades d'Antan (Entrée principale extérieure) 1	13h15-16h Friperie 2 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	3 14h Bingo Auditorium	4 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu	5
14h Après-midi en danse et chansons avec Marcelle et Judes Auditorium 6	Zoothérapie 14h/400 14h30/500 7 14h Présentation sur la prévention de la fraude avec Lyse Levesque Auditorium	8 14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 9 14h Accordéon avec Réjean Clouet (400-500) Café du Vieux Piano (cafétéria)	10 14h Bingo Auditorium	11 14h Conférence sur Boston avec Richard Desrochers Auditorium	12 Chantal chante 13h30/400 14h30/500
	14h30 Dégustation bouchées sucrées offertes par l'École Hôtelière de la Capitale Café du Vieux Piano (cafétéria) 14	10h30 Quizz sur Pâques 15 14h Chemin de Croix Auditorium	13h15-16h Friperie 16 10h30 Atelier-bricolage de Pâques	17 14h Bingo Auditorium	Vendredi saint 18	19
Pâques 20 Musique au piano avec Jean-Michel Roy 14h/400 14h45/500	Lundi de Pâques 21	22 14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 23 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 24 14h Bingo Auditorium	10h30 Café-rencontre 25 14h Présentation d'André Faber sur son expérience de bénévolat Café du Vieux Piano (cafétéria)	26
27	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 28 14h Quilles Auditorium	29 10h30 Restons actifs	13h15-16h Friperie 30 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

Pour infos: Nadine Dufault p. 19625 Anne-Julie Gauthier p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AVRIL 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.	14h à 15h30 Cabane à sucre mobile Promenades d'Antan (Entrée principale extérieure)	13h15-16h Friperie 14h Atelier-bricolage de Pâques	14h Bingo Auditorium	14h30 Chantal chante	
14h Après-midi en danse et chansons avec Marcelle et Judes Auditorium	14h Présentation la prévention de la fraude avec Lyse Levesque Auditorium	14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie	10h30 Jeu d'observation 14h Bingo Auditorium	14h Conférence sur Boston avec Richard Desrochers Auditorium 14h à 16h Visite du jardin intérieur	
	14h30 Dégustation bouchées sucrées offertes par l'École Hôtelière de la Capitale Café du Vieux Piano (cafétéria)	10h30 Restons actifs 14h Chemin de Croix Auditorium	13h15-16h Friperie	10h30 Jeu de lancers 14h Bingo Auditorium	Vendredi saint	
Pâques	Lundi de Pâques 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	14h Présentation d'André Faber sur expérience bénévolat Café du Vieux Piano (cafétéria) 14h15 Spectacle École de danse de Québec Auditorium	
14h45 Musique au piano avec Jean-Michel Roy	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 14h Quilles Auditorium		13h15-16h Friperie 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium 14h Animation avec Juke-Box du Bonheur			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

Pour infos: Nadine Dufault p. 19625 Anne-Julie Gauthier p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AVRIL 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.	14h à 15h30 Cabane à sucre mobile Promenades d'Antan (Entrée principale extérieure)	13h15-16h Friperie	14h Bingo Auditorium Chariot de matériel personnalisé 13h30/550 14h45/550 îlot	13h30 à 15h Visite du jardin intérieur	
14h Après-midi en danse et chansons avec Marcelle et Judes Auditorium	14h Présentation la prévention de fraude avec Lyse Levesque Auditorium	14h Messe Auditorium Coloriage de Pâques 14h/550 15h/550 îlot	13h15-16h Friperie	14h Bingo Auditorium Jeux de dextérité variés 14h/550 15h/550 îlot	Tournée accordéon avec Arthur 14h/550 14h45/550 îlot 14h Conférence sur Boston avec Richard Desrochers Auditorium	
	14h Zoothérapie 14h30 Dégustation de bouchées sucrées offertes par l'École Hôtelière de la Capitale Café du Vieux Piano (cafétéria)	14h Chemin de Croix Auditorium	13h15-16h Friperie	14h Bingo Auditorium 14h Chemin de croix 550 îlot	Vendredi saint	Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot
Pâques	Lundi de Pâques	14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	10h45 Sortie au Centre Alyne-Lebel (sur inscription) 14h Bingo Auditorium Chantons ensemble 14h/550 14h45/550 îlot	14h Présentation d'André Faber sur son expérience de bénévolat Café du Vieux Piano (cafétéria)	
	10h45 Sortie au Centre Alyne Lebel (sur inscription)	14h15 Spectacle École de danse de Québec Auditorium	13h15-16h Friperie 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

Pour infos: Nadine Dufault p. 19625 Anne-Julie Gauthier p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis