

# SEPTEMBRE 2024

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec

## CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI

### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI	
<b>AM :</b> Visites D'amitiés <b>1</b>  Matinée culinaire à L'Îlot 	<b>AM :</b> Sortie au Jardin <b>2</b>  	<b>AM :</b> Salon Beauté 300 <b>3</b> Café/Rencontre 10h à 14h  <b>PM :</b> Zoothérapie 400 / 4000  13h30 : Fa Si La Chanter au 500	<b>AM :</b> Bibliothèque Roulante <b>4</b>  <b>PM :</b> Danse à GoGo au 300. Bienvenue à tous! 	<b>AM :</b> Atelier Cuisine 500 <b>5</b>   13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin 	<b>AM :</b> Atelier de création 400/4000 <b>6</b>   13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin 	<b>AM :</b> Visites D'amitiés <b>7</b>   <b>PM :</b> Activité PAB Jeux d'adresse 	
<b>AM :</b> Visites D'amitiés <b>8</b>  <b>PM :</b> Musique avec Marcelle Gagnon sur les étages 	<b>AM :</b> Sortie au Jardin <b>9</b>  13h30 : Bingo pour tous! Salle du jardin 	<b>AM :</b> Salon Beauté 400/4000 <b>10</b> Café/Rencontre 10h à 14h 	<b>AM :</b> Bibliothèque Roulante <b>11</b>  14h : Messe à la Chapelle 	<b>AM :</b> Atelier Cuisine 600 <b>12</b>   13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin 	<b>AM :</b> Atelier Création 300 <b>13</b>   13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin 	<b>AM :</b> Visites D'amitiés <b>14</b>   <b>PM :</b> Activité PAB Jeux d'adresse 	
<b>AM :</b> Visites D'amitiés <b>15</b>  Soins de beauté à l'Îlot 	<b>AM :</b> Sortie au Jardin <b>16</b>  <b>PM :</b> Activités physiques 400/4000 Pour tous! 	<b>AM :</b> Salon Beauté 500 <b>17</b> Café/Rencontre 10h à 14h 13h30 : Fa Si La Chanter au 500 	<b>AM :</b> Bibliothèque Roulante <b>18</b>   13h30 : Chants liturgiques au 400/4000 	<b>AM :</b> Atelier Cuisine 300 <b>19</b>   13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin 	<b>AM :</b> Initiation à L'estampe no :1 <b>20</b>   13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin	<b>AM :</b> Visites D'amitiés <b>21</b>   <b>PM :</b> Activité PAB Jeux de société 	
<b>AM :</b> Visites D'amitiés <b>22</b>  <b>PM :</b> Musique avec Réjean Clouet sur étages 	<b>AM :</b> Sortie au Jardin <b>23</b>  13h30 : Bingo pour tous! Salle du jardin 	<b>AM :</b> Salon Beauté 600 <b>24</b> Café/Rencontre 10h à 14h <b>PM :</b> Activité TATOO (temporaires) sur les étages 	<b>AM :</b> Bibliothèque Roulante <b>25</b>   14h : Messe À la Chapelle 	<b>AM :</b> Atelier Cuisine 400/4000 <b>26</b>   13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin 	<b>AM :</b> Initiation à L'estampe no :2 <b>27</b>  13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin  <b>ANNIVERSAIRES DU MOIS</b> 	<b>AM :</b> Visites D'amitiés <b>28</b>   <b>PM :</b> Activité PAB Jeux d'adresse 	
<b>AM :</b> Visites D'amitiés <b>29</b>  Matinée coloriage à l'Îlot 	<b>AM :</b> Sortie au Jardin <b>30</b>  <b>PM :</b> Activités physiques au 400/400 Pour tous! 	 <b>SEPTEMBRE</b>					À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contact avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)