MARS 2025

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			Horaire de la Friperie : **Mardi & jeudi** **À partir de 10h** **Ancien local radiologie**	**À surveiller !** **La visite des enfants du CPE la Sentinelle dans la cours extérieur et salle du Jardin**		**1** **AM :** ***Visites d'amitié des bénévoles*** **13h à 15h** : Jeux adresse & casse-tête salle du jardin
2 **13h30** : Martin le magicien Salle du Jardin	**3** **AM** : Visites individuelles **13h30** : Ciné Quizz Orgueil et préjugés 400/4000	***Café-Rencontre*** ***10h à 14h*** ***Place public*** **13h** : Activité Jukebox au 600	**5** **AM :** Bibliothèque Roulante, au 300 **13h30** : Salle du jardin **Fête Ste-Patrick**	***Café-Rencontre*** ***10h à 14h*** ***Place public*** **10h30** : Atelier de cuisine au 300 **13h30 :** Soyons Alertes Salle du Jardin	**7** **AM:** Salon de Beauté au 400/4000 **13h30 :** Bingo pour tous Salle du jardin	**8** **AM :** ***Visites d'amitié des bénévoles*** **13h30** : Chantons avec Michou à l'Îlot
9 **13h30** : Musique Avec Marcelle Gagnon **13h** :600 **14h** :400/4000 **13h30** : 500 **14h30** :300	**10** **AM** : Visites individuelles **13h30** : Cabane à Sucre Salle du jardin	***Café-Rencontre*** ***10h à 14h*** ***Place public*** **13h30** : Fa Si La chanter au 500	**12** **AM :** Bibliothèque Roulante, 400/4000 **13h à 15h** : Gym à PO ! Au local 335	***Café-Rencontre*** ***10h à 14h*** ***Place public*** **13h30 :** Soyons Alertes Salle du Jardin	**14** **AM :** Manucure à l'îlot **13h30 :** Bingo pour tous Salle du jardin	**15** **AM :** ***Visites d'amitié des bénévoles*** **13h à 15h** : Jeux adresse & casse-tête salle du jardin
16 **PM** : Musique sur Les étages avec Réjean Clouet	**17** **AM** : Visites individuelles **13h30** : Manucure au 300	***Café-Rencontre*** ***10h à 14h*** ***Place public*** **13h30** : Jeux de sac de sable au 600	**19** **AM :** Bibliothèque Roulante, 500 **13h à 15h** : Gym à PO ! Au local 335	***Café-Rencontre*** ***10h à 14h*** ***Place public*** **13h30 :** Soyons Alertes Salle du Jardin	**21** **AM :** ***Visites d'amitié des bénévoles au 300*** **13h30 :** Bingo pour tous Salle du jardin	**22** **AM :** ***Visites d'amitié des bénévoles*** **13h30** : Jeux de ballon au 600
23 **13h30** : Décoration de gâteau - Îlot	**24** **AM** : Visites individuelles **Zoothérapie 13h** : 600 **13h30** : 500 **14h** : 300	***Café-Rencontre*** ***10h à 14h*** ***Place public*** **13h :** Zoothérapie 400-4000 **13h30** Fa Si La chanter 500	**26** **AM :** Bibliothèque Roulante, au 600 **13h à 15h** : Gym à PO ! Au local 335	***Café-Rencontre*** ***10h à 14h*** ***Place public*** **13h30 :** Soyons Alertes Salle du Jardin	**28** **AM :** ***Visites d'amitié des bénévoles 400/4000*** **13h30 :** Bingo pour tous **Anniversaires Du mois**	**29** **AM :** ***Visites d'amitié des bénévoles*** **13h à 15h** : Jeux adresse & casse-tête salle du jardin
30 **13h30** : Musique Avec Marcelle Gagnon **13h** :600 **14h** :400/4000 **13h30** : 500 **14h30** :300	**31** **AM** : Visites individuelles		**MARS** **mois de la nutrition**			**DANS LA NUIT DU 8 au 9 MARS**