

# JANVIER 2025

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec

## CENTRE D'HÉBERGEMENT PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

### CHRIST-ROI

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	A surveiller ! La visite des enfants du CPE la Sentinelle dans la cours extérieur et salle du Jardin.	<b>BONNE ANNÉE 2025</b>	13h30 : Activité Surprise au 500 	AM : <b>Visites d'amitié des bénévoles</b> 	AM: Salon de Beauté au 300 	AM : <b>Visites d'amitié des bénévoles</b> PM : Jeux d'adresse salle du Jardin 
AM : Coiffure avec Mme Luce à l'îlot 	AM : <b>Visites d'amitié des bénévoles</b> 13H30 : Ciné Quiz au 400/4000 	Café-Rencontre 10h à 14h 13h30 : Exercices au 500 	AM : Bibliothèque Roulante au 400/4000 PM : Fabrication de Sundae au 400/4000 	Café-Rencontre 10h à 14h 10h30 : Atelier de cuisine au 300 13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin 	AM : : Atelier Bricolage au 600 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin 	AM : <b>Visites d'amitié des bénévoles</b> PM : Jeux de Ballounes avec Mylène au 600 
13 h30 : Musique avec Marcelle Gagnon sur les étages 	AM : <b>Visites d'amitié des bénévoles</b> 13h30 : Animation Québec Nature Salle du Jardin	Café-Rencontre 10h à 14h 13h30: Zoothérapie 400/4000-Ilot 13h30 : Fa Si La chanter au 500 	AM : Bibliothèque Roulante au 300 13h30 : Activité Jukebox au 600 	Café-Rencontre 10h à 14h 10h30 : Atelier de cuisine au 400/4000 13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin	AM: Salon de Beauté au 500 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin 	AM : <b>Visites d'amitié des bénévoles</b> PM : Jeux d'adresse salle du Jardin 
13h30 : Danses latines À la Salle du Jardin 	AM : <b>Visites d'amitié des bénévoles</b> 13H30 : Ciné Quiz au 500 	Café-Rencontre 10h à 14h 13h30 : Dégustation au Bistro sur invitation 	AM : Bibliothèque Roulante au 500 PM : Fabrication de Sundae au 300-500-600 	Café-Rencontre 10h à 14h 10h30 :Atelier de cuisine à l'Ilot 13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin 	AM : : Atelier Bricolage Au 300 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin 	AM : <b>Visites d'amitié des bénévoles</b> PM : Jeux de Poches avec Mylène au 600 
AM : Manucure avec Ana à l'îlot PM : Musique sur Les étages Avec Réjean Clouet 	13h30: Après-midi <b>Cocooning</b> Film / pyjamas & chocolat chaud 	Café-Rencontre 10h à 14h 13h30 : Fa Si La chanter au 500 	AM : Bibliothèque Roulante au 600 13h30 : Activité Jukebox 	Café-Rencontre 10h à 14h 10h30 : Atelier de cuisine au 600 13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin 	AM: Salon de Beauté au 400/4000 13h30 : Bingo pour tous salle du jardin 	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contact avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)