

AVRIL 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	À surveiller ! La visite des enfants du CPE la Sentinelle dans la cour extérieure et salle du Jardin 	Café-Rencontre 10h à 14h Place public Zoothérapie 13h 400/4000 	1 AM : Bibliothèque Roulante  2 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	3 Café-Rencontre 10h à 14h Place public  3 13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin 	4  4 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin	5 AM : Visites d'amitié des bénévoles 5 13h30 : Manucure À l'îlot 
6 AM : Soins de beauté Avec Mme Luce À l'îlot 	7 AM : Visites individuelles Zoothérapie 13h : 600 13h30 : 500 14h : 300 	8 Café-Rencontre 10h à 14h Place public  8 13h30 : Fa Si La chanter au 500 	9 AM : Bibliothèque Roulante  9 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	10 Café-Rencontre 10h à 14h Place public  10 13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin 	11  11 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin	12 AM : Visites d'amitié des bénévoles 12 13h à 15h : Jeux adresse & casse-tête salle du jardin 
13 13h30 : Musique Avec Marcelle Gagnon 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300 	14 AM : Visites individuelles 14 13h30 : Ciné Quizz Orgueil et préjugés 500 & 600 	15 Café-Rencontre 10h à 14h Place public  15 13h30 : Activité Jukebox au 300 	16 AM : Bibliothèque Roulante  16 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	17 Café-Rencontre 10h à 14h Place public  17 10h30 : Atelier de Cuisine au 400/4000 13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin	18 AM : Distribution De chocolat & visite du Lapin de Pâques 	19 AM : Visites d'amitié des bénévoles 19 13h30 : Jeux de sac de sable au 600 
20 13h30 : Chantons avec Michou à l'îlot 	21 AM : Visites individuelles 	22 Café-Rencontre 10h à 14h Place public  22 13h30 : Fa Si La chanter au 500 	23 AM : Bibliothèque Roulante  23 14h : Messe de Pâques Au 400/4000 	24 Café-Rencontre 10h à 14h Place public  24 10h30 : Atelier de Cuisine au 300 13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin	25 AM : Salon de Beauté au 400/4000  25 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin 	26 AM : Visites d'amitié des bénévoles 26 13h à 15h : Jeux adresse & casse-tête salle du jardin 
27 PM : Musique sur Les étages avec Réjean Clouet 	28 AM : Visites individuelles 28 14h : Activité des semis Salle du jardin 	29 Café-Rencontre 10h à 14h Place public  29 13h30 : Activité Jukebox au 400/4000 	30 AM : Bibliothèque Roulante  30 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	Horaires de la Friperie : Mardi & jeudi À partir de 10h Ancien local radiologie		À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contact avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)